

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 19 декабря по 28 декабря 2022г.

(для детей со статусом ОВЗ учащихся 5-9 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы	7		
1	2	3	4	5	6	7		
19.12.2022г								
Завтрак								
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	8,04	
54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	6,91	5,81	32,08	208,3	13,1	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51	
Пром	Повидло абрикосовое	20	0,08	0,00	12,78	51,4	3,86	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3	1,89	
Обед								
54-10з	Салат из капусты с овощами	100	2,8	6,7	2,8	83,3	8,58	
54-9с	Суп фасолевый	250	8,46	5,73	18,00	157,4	14,72	
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,06	18,76	17,22	318,00	99,36	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15	
	Итого	1310	53,19	49,49	158,86	1294,3	173,79	
20.12.2022г								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	9,2	44,0	287,8	18,14	
54-6о	Яйцо вареное	40	4,78	4,05	0,25	56,6	7,7	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26	
Пром	Банан	200	3,0	1,0	42,0	189,0	19,00	
Обед								
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11,0	3,6	122,5	13,36	
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,98	2,71	19,42	126	14,10	
54-26г	Рис с овощами	200	4,25	7,56	34,69	223,7	18,26	
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	16,09	11,04	2,86	175,2	32,15	

54-2 хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52
Пром	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	1600	57,61	56,22	205,08	1556,9	161,47
21.12.2022г							
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0,16	14,5	0,26	132,2	16,08
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,60
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,24	0,08	7,49	31,6	3,10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3	1,89
Обед							
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,37	10,15	6,03	120,9	12,73
54-17с	Суп из овощей	250	1,75	4,64	10,1	89,1	16,52
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69
Пром	Сок яблочный	200	1,00	0	25,4	105,6	14,00
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Пром	Хлеб урожайный	30	1,98	0,36	10,02	51,2	2,49
	Итого	1610	37,39	56,15	155,57	1277,2	142,62
22.12.2022г							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86
Пром	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Пром	Йогурт 2,00%	100	4,5	2,0	6,5	62,0	38,00
Обед							
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	16,80
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,08	7,6	17,4	181,1	32,6
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,22	6,34	35,93	233,7	14,72
П/Ф	Тфетели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00
54-3оус	Соус красный основной	30	0,98	0,72	2,66	21,1	2,80
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15

		Итого	1485	62,18	42,68	203,19	1448,5	199,06
23.12.2022г								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,45	0	53,75	10,59	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,3	300,7	41,01	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	14,86	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1,89	
Пром	Апельсин	230	2,1	0,5	18,6	86,9	30,59	
Обед								
54-17з	Салат из моркови и чернослива	100	1,6	0,3	21,5	94,6	15,78	
54-25с	Суп гороховый	250	8,2	3,5	18,7	138,7	6,09	
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	69,21	
54-3н	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	853,4	4,15	
	Итого	1525	61,9	132,75	176,9	2192,05	200,10	
24.12.2022 года								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,0	107,5	20,65	
54-2о	Омлет с зеленым горошком	200	12,91	14,18	6,37	204,7	36,86	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	6,61	27,9	2,78	
Пром	Хлеб урожайный	30	1,98	0,36	10,02	51,2	2,49	
Пром	Груша	174	0,66	0,51	16,61	73,26	34,19	
Обед								
54-3з	Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	17,36	
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	5,76	4,1	14,25	117,00	13,06	
54-22м	Рагу из курицы	250	26,21	8,8	21,9	271,6	40,52	
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61	
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	Итого	1534	63,12	38,09	133,81	1130,06	191,82	
26.12.2022г								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,15	5,76	26,71	187,3	14,73	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Обед								
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,71	5,38	4,01	67,1	8,26	

54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,91	3,8	12,44	115,5	27,41
54-11г	Картофельное пюре	150	3,07	5,31	19,82	139,4	14,04
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	120	20,09	19,05	7,99	283,7	55,07
Пром	Сок яблочный	200	1,00	0,2	20,2	86,6	14,00
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
	Итого	1310	62,47	53,27	169,57	1407,3	179,47
27.12.2022г							
Завтрак							
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	200	30,51	14,42	20,49	334,00	73,15
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52
Обед							
54-11з	Салат из моркови и яблок	80	0,73	8,14	5,72	99,00	7,87
54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	1,79	4,25	10,69	88,3	17,09
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,02	40,67	249,5	11,38
П/Ф	Котлеты куриные	85	10,85	8,5	7,15	148,5	27,20
54-3соус	Соус красный основной	25	0,82	0,6	2,24	17,6	2,34
54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	7,98	33,00	4,91
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52
Пром	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	1290	59,74	44,99	149,58	1242,6	155,07
28.12.2022г							
Завтрак							
54-6т	Сырники	200	39,28	11,45	32,81	391,4	75,59
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26
Обед							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,76	4,12	2,47	49,9	14,77
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5,38	4,34	9,33	97,8	16,53
54-13м	Запеканка картофельная с говяжьей	200	23,56	23,17	26,46	408,7	59,59
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Пром	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,2	2,49
	Итого	1250	76,94	44,04	141,73	1270,9	180,6

Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва

