

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 19 декабря по 28 декабря 2022г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
19.12.2022г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	Итого:	480	16,5	14,67	73,04	490,2	44,32	
20.12.2022г								
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65	
П/Ф	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	34,00	
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17	
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52	
	Итого	565	21,3	18,1	83,3	580,7	64,86	
21.12.2022г								
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	18,05	16,88	15,5	286,2	78,62	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	46,9	3,15	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	Итого	470	22,44	18,42	40,62	418,2	87,86	
22.12.2022г								
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	180	27,46	12,99	18,44	300,5	67,27	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	Итого	405	33,23	16,05	41,93	445,1	81,36	
23.12.2022г								
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72	
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69	
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38	

Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52
	Итого	540	16,18	11,76	66,45	436,4	54,31
26.12.2022г							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	9,34
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3	69,21
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	570	21,63	20,51	79,38	588,9	84,59
27.12.2022г							
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
П/Ф	Голубцы ленивые «Натуральные»	75	7,63	5,74	7,2	111,00	24,23
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	520	19,63	16,77	65,11	490	61,05
28.12.2022г							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,5	17,67
П/Ф	Тефтели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00
54-3соус	Соус красный основной	25	0,82	0,6	2,24	17,6	2,34
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	505	22,88	15,19	84,66	566,9	60,69

Н.В.Петрушкевич

Е.Д Савва

Директор школы

Завстоловой

