

(Для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
28.11.2022г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6	
Пром	Сок виноградный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00	
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	17,10	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89	
	Итого	560	16,39	15,03	72,95	492,7	66,24	
29.11.2022г								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,5	17,67	
П/Ф	Тфрегли «Нагуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00	
54-3соус	Соус красный основной	25	0,82	0,6	2,24	17,6	2,34	
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	Итого	505	22,88	15,19	84,66	566,9	60,69	
30.11.2022г								
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	10,00	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	41,01	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	Итого	525	23,09	27,64	41,4	506,8	67,37	
01.12.2022г								
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72	
П/Ф	Голубцы ленивые «Нагуральные»	75	7,63	5,74	7,2	111,00	24,23	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86	

Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	520	19,63	16,77	65,11	490	61,05
02.12.2022г							
54-6з	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	3,6	122,5	13,36
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	59,59
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
	Итого	570	30,9	35,1	63,2	691,3	81,14

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва