

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 21 ноября по 25 ноября 2022г.  
(для детей со статусом ОВЗ учащихся 1-4 классов)

| № рец.             | Наименование<br>блюда                                 | масса<br>порции | Химический<br>состав |              |               |             | эн.цен<br>(ккал.) | Цена |
|--------------------|---|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|-------------------|------|
|                    |   |                 | белки                | жиры         | углеводы      | 7           |                   |      |
| 1                  | 2   | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7           |                   |      |
| <b>21.11.2022г</b> |   |                 |                      |              |               |             |                   |      |
| Завтрак            |   |                 |                      |              |               |             |                   |      |
| 53-19з             | Масло сливочное (порциями)                            | 10              | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,1        | 8,04              |      |
| 54-23к             | Каша жидкая молочная пшеничная                        | 200             | 6,91                 | 5,81         | 32,08         | 208,3       | 13,1              |      |
| 54-23гн            | Кофейный напиток с молоком                            | 200             | 3,87                 | 2,86         | 11,19         | 86,00       | 12,51             |      |
| Пром               | Повидло абрикосовое                                   | 20              | 0,08                 | 0,00         | 12,78         | 51,4        | 3,86              |      |
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 30              | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,3        | 1,89              |      |
| <b>Обед</b>        |   |                 |                      |              |               |             |                   |      |
| 54-10з             | Салат из капусты с овощами                            | 60              | 1,69                 | 4,04         | 1,69          | 50,00       | 5,15              |      |
| 54-9с              | Суп фасолевый   | 250             | 8,46                 | 5,73         | 18,00         | 157,4       | 14,72             |      |
| 54-9м              | Жаркое по-домашнему                                   | 200             | 20,06                | 18,76        | 17,22         | 318,00      | 99,36             |      |
| 54-4гн             | Чай с молоком и сахаром                               | 200             | 1,55                 | 1,14         | 8,6           | 50,9        | 4,43              |      |
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 50              | 3,8                  | 0,4          | 24,6          | 117,2       | 3,15              |      |
| Пром               | Хлеб ржаной   | 50              | 3,3                  | 0,6          | 16,7          | 85,4        | 4,15              |      |
|                    | <b>Итого</b>  | <b>1270</b>     | <b>52,08</b>         | <b>46,83</b> | <b>157,75</b> | <b>1261</b> | <b>170,36</b>     |      |
| <b>22.11.2022г</b> |   |                 |                      |              |               |             |                   |      |
| Завтрак            |   |                 |                      |              |               |             |                   |      |
| 54-1з              | Сыр твердых сортов в нарезке                          | 30              | 6,96                 | 8,85         | 0,00          | 107,5       | 20,65             |      |
| 54-2к              | Каша вязкая молочная кукурузная                       | 150             | 5,44                 | 6,89         | 33,03         | 215,8       | 13,61             |      |
| 54-6о              | Яйцо вареное  | 40              | 4,78                 | 4,05         | 0,25          | 56,6        | 7,7               |      |
| 54-2гн             | Чай с сахаром   | 200             | 0,19                 | 0,04         | 6,42          | 26,8        | 1,23              |      |
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 20              | 1,52                 | 0,16         | 9,84          | 46,9        | 1,26              |      |
| <b>Обед</b>        |   |                 |                      |              |               |             |                   |      |
| 54-6з              | Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами | 80              | 1,81                 | 8,82         | 2,86          | 98          | 10,69             |      |

|                    |   |      |       |       |        |        |        |
|--------------------|---|------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 54-24с             | Суп картофельный с макаронными изделиями            | 250  | 5,98  | 2,71  | 19,42  | 126    | 14,10  |
| 54-26г             | Рис с овощами                                       | 200  | 4,25  | 7,56  | 34,69  | 223,7  | 18,26  |
| 54-12р             | Рыба, запеченная с сыром и луком                    | 100  | 16,09 | 11,04 | 2,86   | 175,2  | 32,15  |
| 54-2 хн            | Компот из кураги                                    | 200  | 0,98  | 0,05  | 15,64  | 66,9   | 11,44  |
| Пром               | Хлеб пшеничный                                      | 40   | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,8   | 2,52   |
| Пром               | Хлеб ржаной   | 20   | 1,32  | 0,24  | 6,68   | 34,2   | 1,66   |
|                    | <b>Итого</b>  | 1330 | 52,36 | 50,73 | 151,37 | 1271,4 | 135,27 |
| <b>23.11.2022г</b> |   |      |       |       |        |        |        |
| Завтрак            |   |      |       |       |        |        |        |
| 53-19з             | Масло сливочное (порциями)                          | 20   | 0,16  | 14,5  | 0,26   | 132,2  | 16,08  |
| 54-1з              | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 30   | 6,96  | 8,85  | 0,00   | 107,5  | 20,65  |
| 54-27к             | Каша жидкая молочная манная                         | 200  | 5,35  | 5,74  | 25,29  | 174,3  | 12,60  |
| 54-46гн            | Чай с яблоком и сахаром                             | 200  | 0,24  | 0,08  | 7,49   | 31,6   | 3,10   |
| Пром               | Хлеб пшеничный                                      | 30   | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,3   | 1,89   |
| Пром               | Апельсин  | 200  | 1,8   | 0,4   | 16,2   | 75,6   | 26,6   |
| Обед               |   |      |       |       |        |        |        |
| 54-9з              | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 100  | 1,37  | 10,15 | 6,03   | 120,9  | 12,73  |
| 54-17с             | Суп из овощей                                       | 250  | 1,75  | 4,64  | 10,1   | 89,1   | 16,52  |
| 54-11г             | Картофельное пюре                                   | 200  | 4,1   | 7,07  | 26,43  | 185,8  | 18,72  |
| 54-27м             | Капуста тушеная с мясом птицы                       | 100  | 8,4   | 4,12  | 5,19   | 91,5   | 20,69  |
| Пром               | Сок яблочный  | 200  | 1,00  | 0     | 25,4   | 105,6  | 14,00  |
| Пром               | Хлеб пшеничный                                      | 50   | 3,8   | 0,4   | 24,6   | 117,2  | 3,15   |
| Пром               | Хлеб урожайный                                      | 30   | 1,98  | 0,36  | 10,02  | 51,2   | 2,49   |
|                    | <b>Итого</b>  | 1610 | 37,39 | 56,15 | 155,57 | 1277,2 | 142,62 |
| <b>24.11.2022г</b> |   |      |       |       |        |        |        |
| Завтрак            |   |      |       |       |        |        |        |
| 54-1з              | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 30   | 6,96  | 8,85  | 0,00   | 107,5  | 20,65  |
| 54-25.1к           | Каша жидкая молочная рисовая                        | 200  | 5,28  | 5,42  | 28,66  | 184,5  | 14,53  |
| 54-21гн            | Какао с молоком                                     | 200  | 4,68  | 3,52  | 12,5   | 100,4  | 14,86  |
| Пром               | Хлеб ржаной   | 20   | 1,32  | 0,24  | 6,68   | 34,2   | 1,66   |
| Пром               | Хлеб пшеничный                                      | 50   | 3,8   | 0,4   | 24,6   | 117,2  | 3,15   |
| Обед               |   |      |       |       |        |        |        |
| 54-2з              | Огурец в нарезке                                    | 80   | 0,64  | 0,08  | 2,00   | 11,3   | 8,00   |
| 54-5с              | Суп из овощей с фрикадельками мясными               | 200  | 8,64  | 6,07  | 13,92  | 144,8  | 26,08  |
| 54-4г              | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150  | 8,22  | 6,34  | 35,93  | 233,7  | 14,72  |



|                    |                               |             |              |              |               |                |               |
|--------------------|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| П/Ф                | Тефтели «Натуральные»         | 55          | 7,99         | 6,49         | 4,68          | 109,1          | 26,00         |
| 54-3соус           | Соус красный основной         | 30          | 0,98         | 0,72         | 2,66          | 21,1           | 2,80          |
| 54-1хн             | Компот из смеси сухофруктов   | 200         | 0,47         | 0,00         | 19,78         | 81,00          | 5,99          |
| Пром               | Хлеб урожайный                | 50          | 3,3          | 0,6          | 16,7          | 85,4           | 4,15          |
| Пром               | Хлеб пшеничный                | 50          | 3,8          | 0,4          | 24,6          | 117,2          | 3,15          |
|                    | <b>Итого</b>                  | <b>1315</b> | <b>56,08</b> | <b>39,13</b> | <b>192,71</b> | <b>1347,4</b>  | <b>145,74</b> |
| <b>25.11.2022г</b> |                               |             |              |              |               |                |               |
| <b>Завтрак</b>     |                               |             |              |              |               |                |               |
| 54-1з              | Сыр твердых сортов в нарезке  | 15          | 3,5          | 4,45         | 0             | 53,75          | 10,59         |
| 54-1о              | Омлет натуральный             | 200         | 16,9         | 24           | 4,3           | 300,7          | 41,01         |
| 54-21гн            | Какао с молоком               | 200         | 4,7          | 3,5          | 12,5          | 100,4          | 14,86         |
| Пром               | Хлеб пшеничный                | 30          | 2,3          | 0,2          | 14,8          | 70,3           | 1,89          |
| Пром               | Яблоко                        | 114         | 0,8          | 0,8          | 19,6          | 88,8           | 15,75         |
| <b>Обед</b>        |                               |             |              |              |               |                |               |
| 54-17з             | Салат из моркови и чернослива | 100         | 1,6          | 0,3          | 21,5          | 94,6           | 15,78         |
| 54-25с             | Суп гороховый                 | 250         | 8,2          | 3,5          | 18,7          | 138,7          | 6,09          |
| 54-11м             | Плов из отварной говядины     | 200         | 15,3         | 14,7         | 38,6          | 348,2          | 69,21         |
| 54-3н              | Чай с лимоном и сахаром       | 200         | 0,2          | 0,1          | 6,6           | 27,9           | 2,78          |
| Пром               | Хлеб пшеничный                | 50          | 3,8          | 0,4          | 24,6          | 117,2          | 3,15          |
| Пром               | Хлеб урожайный                | 50          | 3,3          | 0,6          | 16,7          | 85,4           | 4,15          |
|                    | <b>Итого</b>                  | <b>1409</b> | <b>60,6</b>  | <b>52,55</b> | <b>177,9</b>  | <b>1425,95</b> | <b>185,26</b> |

Директор школы  
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич  
Е.Д.Савва