

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 21 ноября по 26 ноября 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	блюда	3	4	5	6	7		
21.11.2022г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	Итого:	480	16,51	14,67	73,04	490,2	44,32	
22.11.2022г								
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65	
П/Ф	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	34,00	
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17	
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52	
	Итого	565	21,3	18,1	83,3	580,7	64,86	
23.11.2022г								
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,4	10,1	6,0	120,9	12,73	
54-26г	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7	18,26	
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12,86	8,83	2,29	140,2	25,72	
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	Итого	605	20,65	26,77	68,24	596,3	74,90	
24.11.2022г								
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	9,34	
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3	69,21	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	Итого	570	21,63	20,51	79,38	588,9	84,59	

25.11.2022г

54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	560	17,5	12,00	73,13	470,6	55,97

26.11.2022г

54-9м	Жаркое по-домашнему	180	18,05	16,88	15,5	286,2	89,42
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	17,10
	Итого	520	23,24	18,62	48,12	45,32	113,87

Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва



(Handwritten signature)