

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 14 ноября по 19 ноября 2022г.

(для детей учащихя 5-11 классов)

№ рец.	Наименование	Масса	Химический состав				Эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	фрукты	порции	4	5	6	7		
<b>14.11.2022г</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6	
Пром	Сок виноградный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	<b>Итого</b>	480	16,91	15,07	72,13	491,9	50,8	
<b>15.11.2022г</b>								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,00	8,5	47,9	311,6	19,63	
П/Ф	Тертелли «Натуральныё»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00	
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	3,74	
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	<b>Итого</b>	540	24,49	16,48	90,8	608,6	64,05	
<b>16.11.2022г</b>								
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	10,00	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	41,01	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Яблоко	158	0,63	0,63	15,48	70,15	21,81	
	<b>Итого</b>	708	25,62	28,47	69,18	635,55	90,75	

17.11.2022г									
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72		
П/Ф	Голубцы ленивые «Натуральные»	75	7,63	5,74	7,2	111,00	24,23		
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86		
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15		
Пром	Хлеб урочайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66		
	<b>Итого</b>	545	21,53	16,97	77,41	548,6	62,66		
18.11.2022г									
54-4г	Пудинг из творога с яблоками	180	27,46	12,99	18,44	300,5	63,22		
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51		
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58		
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	17,10		
	<b>Итого</b>	505	34,03	16,25	49,43	480,1	94,41		
19.11.2022г									
	Салаг из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,4	10,1	6,0	120,9	12,73		
54-9з									
54-26г	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7	18,26		
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12,86	8,83	2,29	140,2	25,72		
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61		
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58		
	<b>Итого</b>	605	20,65	26,77	68,24	596,3	74,90		

Директор школы

Завсголовой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва

