

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 9 ноября по 12 ноября 2022г.

(для детей со статусом ОВЗ учащихся 5-9 классов)

№ реч.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	
1	2	3	4	5	6	7	
09.11.2022г							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,0	107,5	20,65
54-24к	Каша жидкая молочная пшеница	200	8,32	10,12	37,64	274,9	18,23
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51
Пром	Хлеб урожайный	30	1,98	0,36	10,02	51,2	2,49
Обед							
Пром	Икра из кабачков.Консервы	50	0,95	4,45	3,85	59,2	12,00
54-19с	Борщ с фасолью	200	3,09	5,11	12,29	107,5	17,61
54-11г	Картофельное пюре	150	3,07	5,31	19,82	139,4	14,04
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13,85	7,41	6,29	147,2	24,32
Пром	Х.леб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
Пром	Х.леб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
54-32 хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5	6,85
Пром	Яблоко	200	0,6	0,6	14,7	66,6	27,60
	Итого	1260	49,94	46,21	167,03	1283,6	163,60
10.11.2022г							
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	8,04
54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	6,91	5,81	32,08	208,3	13,1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51
Пром	Повидло абрикосовое	20	0,08	0,00	12,78	51,4	3,86
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3	1,89
Обед							
54-10з	Салат из капусты с овощами	100	2,8	6,7	2,8	83,3	8,58
54-9с	Суп фасолевый	250	8,46	5,73	18,00	157,4	14,72
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,06	18,76	17,22	318,00	99,36
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
	Итого	1310	53,19	49,49	158,86	1294,3	173,79

11.11.2022г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	9,2	44,0	287,8	18,14
54-6о	Яйцо вареное	40	4,78	4,05	0,25	56,6	7,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26
Пром	Банан	253	3,0	1,0	42,0	189,0	24,04

Обед

54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11,0	3,6	122,5	13,36
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,98	2,71	19,42	126	14,10
54-26г	Рис с овощами	200	4,25	7,56	34,69	223,7	18,26
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	16,09	11,04	2,86	175,2	32,15
54-2 хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52
Пром	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	1600	57,61	56,22	205,08	1556,9	166,51

12.11.2022 г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,45	0	53,75	10,59
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,3	300,7	41,01
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	14,86
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1,89
Пром	Апельсин	230	2,1	0,5	18,6	86,9	30,59

Обед

54-17з	Салат из моркови и чернослива	100	1,6	0,3	21,5	94,6	15,78
54-25с	Суп гороховый	250	8,2	3,5	18,7	138,7	6,09
54-1пм	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	69,21
54-3н	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	853,4	4,15
	Итого	1525	61,9	132,75	176,9	2192,05	200,10

Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савава

