

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 9 ноября по 11 ноября 2022г.

(для детей со статусом ОВЗ учащихся 1-4 классов)

№ рел.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
09.11.2022г								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,0	107,5	20,65	
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,32	10,12	37,64	274,9	18,23	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51	
Пром	Хлеб урожайный	30	1,98	0,36	10,02	51,2	2,49	
Обед								
Пром	Икра из кабачков.Консервы	50	0,95	4,45	3,85	59,2	12,00	
54-19с	Борщ с фасолью	200	3,09	5,11	12,29	107,5	17,61	
54-11г	Картофельное пюре	150	3,07	5,31	19,82	139,4	14,04	
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13,85	7,41	6,29	147,2	24,32	
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
54-32 хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5	6,85	
Пром	Яблоко	188	0,6	0,6	14,7	66,6	25,94	
	Итого	1448	49,94	46,21	167,03	1283,6	161,94	
10.11.2022г								
Завтрак								
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	8,04	
54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	6,91	5,81	32,08	208,3	13,1	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51	
Пром	Повидло абрикосовое	20	0,08	0,00	12,78	51,4	3,86	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3	1,89	
Обед								
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1,69	4,04	1,69	50,00	5,15	
54-9с	Суп фасолевый	250	8,46	5,73	18,00	157,4	14,72	
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,06	18,76	17,22	318,00	99,36	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15	
	Итого	1270	52,08	46,83	157,75	1261	170,36	

11.11.2022г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	150	5,44	6,89	33,03	215,8	13,61
54-6о	Яйцо вареное	40	4,78	4,05	0,25	56,6	7,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26

Обед

54-6з	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	80	1,81	8,82	2,86	98	10,69
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,98	2,71	19,42	126	14,10
54-26г	Рис с овощами	200	4,25	7,56	34,69	223,7	18,26
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	16,09	11,04	2,86	175,2	32,15
54-2 хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52
Пром	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	1330	52,36	50,73	151,37	1271,4	135,27

Директор школы
Завстоловой



(Handwritten signature in blue ink)

Н.В.Петрушкевич
Е.Д.Савва