

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 9 ноября по 12 ноября 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	блюда	3	4	5	6	7		
<b>09.11.2022г</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Яблоко	200	0,6	0,6	14,7	66,6	27,6	
	<b>Итого:</b>	680	17,11	15,27	87,74	556,8	71,92	
<b>10.11.2022г</b>								
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72	
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69	
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38	
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	<b>Итого</b>	560	17,5	12,00	73,13	470,6	55,97	
<b>11.11.2022г</b>								
54-6з	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	3,6	122,5	13,36	
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	59,59	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78	
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26	
Пром	Банан	234	3,0	1,00	42,0	189,00	22,23	
	<b>Итого</b>	754	30,6	35,5	88,5	794,9	99,22	

12.11.2022г

54-1г	Макаронны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65
П/Ф	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	34,00
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17
54-1хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52
	<b>Итого</b>	565	21,3	18,1	83,3	580,7	64,86

Директор школы

Н.В.Петрушкевич



Завстоловой

Е.Д Савва

