

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 9 ноября по 11 ноября 2022г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы	7		
1	2	3	4	5	6	7		
09.11.2022г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Яблоко	162	0,6	0,6	14,7	66,6	22,36	
	Итого:	642	17,11	15,27	87,77	556,8	66,68	
10.11.2022г								
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72	
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69	
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38	
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52	
	Итого	540	16,18	11,76	66,45	436,4	54,31	
11.11.2022г								
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	3,6	122,5	13,36	
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	59,59	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78	
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26	
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15	
	Итого	570	30,9	35,1	63,2	691,3	81,14	

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва