

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

(для детей со статусом ОВЗ учащихся 5-9 классов)  
 Меню с 24 октября по 1 ноября 2022г.

| № рец.             | Наименование<br>блюда              | масса<br>порции | Химический<br>состав |              |               |                   |               | Цена |
|--------------------|------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|------|
|                    |                                    |                 | белки                | жиры         | углеводы      | эн.цен<br>(ккал.) | 7             |      |
| 1                  | 2                                  | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                 |               |      |
| <b>24.10.2022г</b> |                                    |                 |                      |              |               |                   |               |      |
| Завтрак            |                                    |                 |                      |              |               |                   |               |      |
| 54-1з              | Сыр твердых сортов в нарезке       | 30              | 6,96                 | 8,85         | 0,00          | 107,5             | 20,65         |      |
| 54-20к             | Каша жидкая молочная гречневая     | 200             | 7,15                 | 5,76         | 26,71         | 187,3             | 14,73         |      |
| 54-21пн            | Какао с молоком                    | 200             | 4,68                 | 3,52         | 12,5          | 100,4             | 14,86         |      |
| Пром               | Хлеб пшеничный                     | 50              | 3,8                  | 0,4          | 24,6          | 117,2             | 3,15          |      |
| <b>Обед</b>        |                                    |                 |                      |              |               |                   |               |      |
| 54-16з             | Винегрет с растительным маслом     | 60              | 0,71                 | 5,38         | 4,01          | 67,1              | 8,26          |      |
| 54-12с             | Суп с рыбными консервами (горбуша) | 200             | 7,91                 | 3,8          | 12,44         | 115,5             | 27,41         |      |
| 54-11г             | Картофельное пюре                  | 150             | 3,07                 | 5,31         | 19,82         | 139,4             | 14,04         |      |
| 54-18м             | Печень говяжья по-строгановски     | 120             | 20,09                | 19,05        | 7,99          | 283,7             | 55,07         |      |
| Пром               | Сок яблочный                       | 200             | 1,00                 | 0,2          | 20,2          | 86,6              | 14,00         |      |
| Пром               | Хлеб пшеничный                     | 50              | 3,8                  | 0,4          | 24,6          | 117,2             | 3,15          |      |
| Пром               | Хлеб ржаной                        | 50              | 3,3                  | 0,6          | 16,7          | 85,4              | 4,15          |      |
|                    | <b>Итого</b>                       | <b>1310</b>     | <b>62,47</b>         | <b>53,27</b> | <b>169,57</b> | <b>1407,3</b>     | <b>179,47</b> |      |
| <b>25.10.2022г</b> |                                    |                 |                      |              |               |                   |               |      |
| Завтрак            |                                    |                 |                      |              |               |                   |               |      |
| 54-4г              | Пудинг из творога с яблоками       | 200             | 30,51                | 14,42        | 20,49         | 334,00            | 73,15         |      |
| 54-4гн             | Чай с молоком и сахаром            | 200             | 1,55                 | 1,14         | 8,6           | 50,9              | 4,43          |      |
| Пром               | Хлеб пшеничный                     | 40              | 3,04                 | 0,32         | 19,68         | 93,8              | 2,52          |      |
| Пром               | Яблоко                             | 200             | 0,8                  | 0,8          | 19,6          | 88,8              | 27,6          |      |
| <b>Обед</b>        |                                    |                 |                      |              |               |                   |               |      |
| 54-11з             | Салат из моркови и яблок           | 80              | 0,73                 | 8,14         | 5,72          | 99,00             | 7,87          |      |
| 54-18с             | Свекольник (со сметаной)           | 200             | 1,79                 | 4,25         | 10,69         | 88,3              | 17,09         |      |
| 54-5г              | Каша перловая рассыпчатая          | 200             | 5,9                  | 7,02         | 40,67         | 249,5             | 11,38         |      |

|                    |   |      |       |       |        |        |        |
|--------------------|---|------|-------|-------|--------|--------|--------|
| П/Ф                | Котлеты куриные                                       | 85   | 10,85 | 8,5   | 7,15   | 148,5  | 27,20  |
| 54-3соус           | Соус красный основной                                 | 25   | 0,82  | 0,6   | 2,24   | 17,6   | 2,34   |
| 54-33хн            | Напиток апельсиновый                                  | 200  | 0,19  | 0,04  | 7,98   | 33,00  | 4,91   |
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 40   | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,8   | 2,52   |
| Пром               | Хлеб ржаной   | 20   | 1,32  | 0,24  | 6,68   | 34,2   | 1,66   |
|                    | <b>Итого</b>  | 1490 | 60,54 | 45,79 | 169,18 | 1331,4 | 182,67 |
| <b>26.10.2022г</b> |   |      |       |       |        |        |        |
| Завтрак            |   |      |       |       |        |        |        |
| 54-6г              | Сырники   | 200  | 39,28 | 11,45 | 32,81  | 391,4  | 75,59  |
| 54-2гн             | Чай с сахаром   | 200  | 0,19  | 0,04  | 6,42   | 26,8   | 1,23   |
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 20   | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 46,9   | 1,26   |
| Обед               |   |      |       |       |        |        |        |
| 54-5з              | Салат из свежих помидоров и огурцов                   | 80   | 0,76  | 4,12  | 2,47   | 49,9   | 7,47   |
| 54-22с             | Борщ с капустой и картофелем                          | 250  | 5,38  | 4,34  | 9,33   | 97,8   | 16,53  |
| 54-13м             | Залепанка картофельная с говядиной                    | 200  | 23,56 | 23,17 | 26,46  | 408,7  | 59,59  |
| 54-1хн             | Компот из смеси сухофруктов                           | 200  | 0,47  | 0,00  | 19,78  | 81,00  | 5,99   |
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 50   | 3,8   | 0,4   | 24,6   | 117,2  | 3,15   |
| Пром               | Хлеб урожайный  | 30   | 1,98  | 0,36  | 10,02  | 51,2   | 2,49   |
|                    | <b>Итого</b>  | 1230 | 76,94 | 44,04 | 141,73 | 1270,9 | 173,3  |
| <b>27.10.2022г</b> |   |      |       |       |        |        |        |
| Завтрак            |   |      |       |       |        |        |        |
| 54-1з              | Сыр твердых сортов в нарезке                          | 30   | 6,96  | 8,85  | 0,00   | 107,5  | 20,65  |
| 53-19з             | Масло сливочное (порциями)                            | 10   | 0,08  | 7,25  | 0,13   | 66,1   | 8,04   |
| 54-19к             | Суп молочный с макаронными изделиями                  | 250  | 6,86  | 5,67  | 22,32  | 167,80 | 14,67  |
| 54-21гн            | Какао с молоком                                       | 200  | 4,68  | 3,52  | 12,5   | 100,4  | 14,86  |
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 50   | 3,8   | 0,4   | 24,6   | 117,2  | 3,15   |
| Обед               |   |      |       |       |        |        |        |
| 54-6з              | Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами | 60   | 1,36  | 6,6   | 2,15   | 73,4   | 8,01   |
| 54-1с              | Щи из свежей капусты со сметаной                      | 200  | 4,66  | 5,63  | 5,73   | 92,2   | 18,17  |
| 54-2г              | Макаронные отварные с овощами                         | 150  | 4,7   | 6,19  | 26,55  | 180,8  | 15,17  |
| 54-2м              | Гуляш из говядины                                     | 100  | 16,99 | 16,51 | 3,9    | 232,2  | 86,22  |
| 54-21хн            | Кисель из брусники                                    | 200  | 0,14  | 0,09  | 14,84  | 60,7   | 13,79  |
| Пром               | Хлеб урожайный  | 50   | 3,3   | 0,6   | 16,7   | 85,4   | 4,15   |
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 50   | 3,8   | 0,4   | 24,6   | 117,2  | 3,15   |
|                    | <b>Итого</b>  | 1350 | 57,33 | 61,71 | 154,02 | 1400,9 | 210,03 |

| 28.10.2022г  |  |  |             |              |               |               |                |               |  |  |
|--------------|--|--|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--|--|
| Завтрак      |  |  |             |              |               |               |                |               |  |  |
| 54-1з        |  | Сыр твердых сортов в нарезке             | 30          | 6,96         | 8,85          | 0,0           | 107,5          | 20,65         |  |  |
| 54-24к       |  | Каша жидкая молочная пшеничная           | 200         | 8,32         | 10,12         | 37,64         | 274,9          | 18,23         |  |  |
| 54-23гн      |  | Кофейный напиток с молоком               | 200         | 3,87         | 2,86          | 11,19         | 86,00          | 12,51         |  |  |
| Пром         |  | Хлеб урожайный                           | 30          | 1,98         | 0,36          | 10,02         | 51,2           | 2,49          |  |  |
| Обед         |  |  |             |              |               |               |                |               |  |  |
| Пром         |  | Икра из кабачков.Консервы                | 50          | 0,95         | 4,45          | 3,85          | 59,2           | 12,00         |  |  |
| 54-19с       |  | Борщ с фасолью                           | 200         | 3,09         | 5,11          | 12,29         | 107,5          | 17,61         |  |  |
| 54-11г       |  | Картофельное пюре                        | 150         | 3,07         | 5,31          | 19,82         | 139,4          | 14,04         |  |  |
| 54-11р       |  | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 100         | 13,85        | 7,41          | 6,29          | 147,2          | 24,32         |  |  |
| Пром         |  | Хлеб урожайный                           | 50          | 3,3          | 0,6           | 16,7          | 85,4           | 4,15          |  |  |
| Пром         |  | Хлеб пшеничный                           | 50          | 3,8          | 0,4           | 24,6          | 117,2          | 3,15          |  |  |
| 54-32 хн     |  | Компот из свежих яблок                   | 200         | 0,15         | 0,14          | 9,93          | 41,5           | 6,85          |  |  |
|              |  | <b>Итого</b>                             | <b>1260</b> | <b>49,34</b> | <b>45,61</b>  | <b>152,33</b> | <b>1217</b>    | <b>136,00</b> |  |  |
| 29.10.2022 г |  |  |             |              |               |               |                |               |  |  |
| Завтрак      |  |  |             |              |               |               |                |               |  |  |
| 54-1з        |  | Сыр твердых сортов в нарезке             | 15          | 3,5          | 4,45          | 0             | 53,75          | 10,59         |  |  |
| 54-1о        |  | Омлет натуральный                        | 200         | 16,9         | 24            | 4,3           | 300,7          | 41,01         |  |  |
| 54-21гн      |  | Какао с молоком                          | 200         | 4,7          | 3,5           | 12,5          | 100,4          | 14,86         |  |  |
| Пром         |  | Хлеб пшеничный                           | 30          | 2,3          | 0,2           | 14,8          | 70,3           | 1,89          |  |  |
| Пром         |  | Апельсин                                 | 230         | 2,1          | 0,5           | 18,6          | 86,9           | 30,59         |  |  |
| Обед         |  |  |             |              |               |               |                |               |  |  |
| 54-17з       |  | Салат из моркови и чернослива            | 100         | 1,6          | 0,3           | 21,5          | 94,6           | 15,78         |  |  |
| 54-25с       |  | Суп гороховый                            | 250         | 8,2          | 3,5           | 18,7          | 138,7          | 6,09          |  |  |
| 54-11м       |  | Плов из отварной говядины                | 200         | 15,3         | 14,7          | 38,6          | 348,2          | 69,21         |  |  |
| 54-3н        |  | Чай с лимоном и сахаром                  | 200         | 0,2          | 0,1           | 6,6           | 27,9           | 2,78          |  |  |
| Пром         |  | Хлеб пшеничный                           | 50          | 3,8          | 0,4           | 24,6          | 117,2          | 3,15          |  |  |
| Пром         |  | Хлеб урожайный                           | 50          | 3,3          | 0,6           | 16,7          | 853,4          | 4,15          |  |  |
|              |  | <b>Итого</b>                             | <b>1525</b> | <b>61,9</b>  | <b>132,75</b> | <b>176,9</b>  | <b>2192,05</b> | <b>200,10</b> |  |  |
| 31.10.2022г  |  |  |             |              |               |               |                |               |  |  |
| Завтрак      |  |  |             |              |               |               |                |               |  |  |
| 53-19з       |  | Масло сливочное (порциями)               | 10          | 0,08         | 7,25          | 0,13          | 66,1           | 8,04          |  |  |
| 54-23к       |  | Каша жидкая молочная пшеничная           | 200         | 6,91         | 5,81          | 32,08         | 208,3          | 13,1          |  |  |
| 54-23гн      |  | Кофейный напиток с молоком               | 200         | 3,87         | 2,86          | 11,19         | 86,00          | 12,51         |  |  |
| Пром         |  | Повидло абрикосовое                      | 20          | 0,08         | 0,00          | 12,78         | 51,4           | 3,86          |  |  |

|                    |   |             |              |              |               |               |               |
|--------------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 30          | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 70,3          | 1,89          |
| Обед               |   |             |              |              |               |               |               |
| 54-10з             | Салат из капусты с овощами                            | 100         | 2,8          | 6,7          | 2,8           | 83,3          | 8,58          |
| 54-9с              | Суп фасолевый   | 250         | 8,46         | 5,73         | 18,00         | 157,4         | 14,72         |
| 54-9м              | Жаркое по-домашнему                                   | 200         | 20,06        | 18,76        | 17,22         | 318,00        | 99,36         |
| 54-4гн             | Чай с молоком и сахаром                               | 200         | 1,55         | 1,14         | 8,6           | 50,9          | 4,43          |
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 50          | 3,8          | 0,4          | 24,6          | 117,2         | 3,15          |
| Пром               | Хлеб ржаной   | 50          | 3,3          | 0,6          | 16,7          | 85,4          | 4,15          |
|                    | <b>Итого</b>  | <b>1310</b> | <b>53,19</b> | <b>49,49</b> | <b>158,86</b> | <b>1294,3</b> | <b>173,79</b> |
| <b>01.11.2022г</b> |   |             |              |              |               |               |               |
| Завтрак            |   |             |              |              |               |               |               |
| 54-1з              | Сыр твердых сортов в нарезке                          | 30          | 6,96         | 8,85         | 0,00          | 107,5         | 20,65         |
| 54-2к              | Каша вязкая молочная кукурузная                       | 200         | 7,2          | 9,2          | 44,0          | 287,8         | 18,14         |
| 54-6о              | Яйцо вареное  | 40          | 4,78         | 4,05         | 0,25          | 56,6          | 7,7           |
| 54-2гн             | Чай с сахаром   | 200         | 0,19         | 0,04         | 6,42          | 26,8          | 1,23          |
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 46,9          | 1,26          |
| Пром               | Банан   | 200         | 3,0          | 1,0          | 42,0          | 189,0         | 19,00         |
| Обед               |   |             |              |              |               |               |               |
| 54-6з              | Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами | 100         | 2,3          | 11,0         | 3,6           | 122,5         | 13,36         |
| 54-24с             | Суп картофельный с макаронными изделиями              | 250         | 5,98         | 2,71         | 19,42         | 126           | 14,10         |
| 54-26г             | Рис с овощами   | 200         | 4,25         | 7,56         | 34,69         | 223,7         | 18,26         |
| 54-12р             | Рыба, запеченная с сыром и луком                      | 100         | 16,09        | 11,04        | 2,86          | 175,2         | 32,15         |
| 54-2 хн            | Компот из кураги                                      | 200         | 0,98         | 0,05         | 15,64         | 66,9          | 11,44         |
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 40          | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 93,8          | 2,52          |
| Пром               | Хлеб ржаной   | 20          | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,2          | 1,66          |
|                    | <b>Итого</b>  | <b>1600</b> | <b>57,61</b> | <b>56,22</b> | <b>205,08</b> | <b>1556,9</b> | <b>161,47</b> |

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д Савва