

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 24 октября по 1 ноября 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	блюда	3	4	5	6	7		
<b>24.10.2022г</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	<b>Итого:</b>	480	16,51	14,67	73,04	490,2	44,32	
<b>25.10.2022г</b>								
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65	
П/Ф	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	34,00	
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17	
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52	
	<b>Итого</b>	565	21,3	18,1	83,3	580,7	64,86	
<b>26.10.2022г</b>								
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	9,34	
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3	69,21	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	<b>Итого</b>	570	21,63	20,51	79,38	588,9	84,59	
<b>27.10.2022г</b>								
54-9м	Жаркое по-домашнему	180	18,05	16,88	15,5	286,2	89,42	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
Пром	Банан	200	3,0	0,4	43,6	190	19,00	
	<b>Итого</b>	620	25,44	18,82	84,22	608,2	115,77	

28.10.2022г										
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72			
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69			
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38			
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52			
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66			
	<b>Итого</b>	560	17,5	12,00	73,13	470,6	55,97			
29.10.2022г										
54-9з	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	100	1,4	10,1	6,0	120,9	12,73			
54-26г	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7	18,26			
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12,86	8,83	2,29	140,2	25,72			
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61			
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58			
	<b>Итого</b>	605	20,65	26,77	68,24	596,3	74,90			
31.10.2022г										
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65			
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6			
Пром	Сок яблочный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00			
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	17,10			
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89			
	<b>Итого</b>	560	16,39	15,03	72,95	492,7	66,24			
01.11.2022г										
54-6з	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	3,6	122,5	13,36			
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	59,59			
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78			
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26			
	<b>Итого</b>	520	27,6	34,5	46,5	605,9	77,00			



Директор школы  
Завстоловой

Н.В.Петрушкевич  
Е.Д.Савва