

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 24 октября по 1 ноября 2022г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование	масса	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	блюда 2	3	4	5	6	7		
24.10.2022г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	Итого:	480	16,51	14,67	73,04	490,2	44,32	
25.10.2022г								
54-1г	Макаронные отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65	
П/Ф	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	34,00	
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17	
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52	
	Итого	565	21,3	18,1	83,3	580,7	64,86	
26.10.2022г								
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	0,49	2,58	1,54	31,25	4,67	
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3	69,21	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15	
	Итого	525	21,2	18,15	75,54	550,35	80,84	

27.10.2022г										
54-9м	Жаркое по-домашнему	180	18,05	16,88	15,5	286,2	89,42			
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43			
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26			
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66			
	Итого	420	22,44	18,42	40,62	418,2	96,77			
28.10.2022г										
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72			
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69			
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38			
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52			
	Итого	540	16,18	11,76	66,45	436,4	54,31			
31.10.2022г										
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65			
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6			
Пром	Сок виноградный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00			
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89			
	Итого	460	15,59	14,83	65,45	457,7	49,14			
01.11.2022г										
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	3,6	122,5	13,36			
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	59,59			
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78			
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26			
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15			
	Итого	570	30,9	35,1	63,2	691,3	81,14			



Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва