

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 17 октября по 21 октября 2022г.

(для детей со статусом ОВЗ учащихся 1-4 классов)

№ рецеп.	Наименование	Масса порции	Химический состав				Эн. цен (ккал.)	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
17.10.2022г								
Завтрак								
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	8,04	
54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	6,91	5,81	32,08	208,3	13,1	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51	
Пром	Повидло абрикосовое	20	0,08	0,00	12,78	51,4	3,86	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3	1,89	
Обед								
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1,69	4,04	1,69	50,00	5,15	
54-9с	Суп фасолевый	250	8,46	5,73	18,00	157,4	14,72	
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,06	18,76	17,22	318,00	99,36	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15	
Итого			52,08	46,83	157,75	1261	170,36	
18.10.2022г								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	150	5,44	6,89	33,03	215,8	13,61	
54-6о	Дйцо вареное	40	4,78	4,05	0,25	56,6	7,7	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26	
Обед								
54-6з	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	80	1,81	8,82	2,86	98	10,69	

54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,98	2,71	19,42	126	14,10
54-26г	Рис с овощами	200	4,25	7,56	34,69	223,7	18,26
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	16,09	11,04	2,86	175,2	32,15
54-2 хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52
Пром	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	1330	52,36	50,73	151,37	1271,4	135,27

19.10.2022г

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0,16	14,5	0,26	132,2	16,08
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,60
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,24	0,08	7,49	31,6	3,10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3	1,89
Пром	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6	26,6

Обед

54-9з	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	100	1,37	10,15	6,03	120,9	12,73
54-17с	Суп из овощей	250	1,75	4,64	10,1	89,1	16,52
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69
Пром	Сок яблочный	200	1,00	0	25,4	105,6	14,00
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Пром	Хлеб урожайный	30	1,98	0,36	10,02	51,2	2,49
	Итого	1810	39,19	56,55	171,77	1352,8	169,22

20.10.2022г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86
Пром	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15

Обед

54-2з	Огурец в нарезке	80	0,64	0,08	2,00	11,3	8,00
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8,64	6,07	13,92	144,8	26,08
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,22	6,34	35,93	233,7	14,72

П/Ф	Тфтели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00
54-3соус	Соус красный основной	30	0,98	0,72	2,66	21,1	2,80
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
	Итого	1315	56,08	39,13	192,71	1347,4	145,74
21.10.2022г							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,0	107,5	20,65
54-2о	Омлет с зеленым горошком	200	12,91	14,18	6,37	204,7	36,86
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	6,61	27,9	2,78
Пром	Хлеб урожайный	30	1,98	0,36	10,02	51,2	2,49
Обед							
54-3з	Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	11,3
54-6с	Суп картофельный с клешками	250	5,76	4,1	14,25	117,00	13,06
54-22м	Рагу из курицы	250	26,21	8,8	21,9	271,6	40,52
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
		1360	62,46	37,58	117,2	1056,8	151,57

Директор школы
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич
Е.Д.Савва