

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 17 по 22 октября 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ п/п	Наименование	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	блюда	3	4	5	6	7		
17.10.2022г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6	
Пром	Сок виноградный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89	
	Итого	460	15,59	14,83	65,45	457,70	49,14	
18.10.2022г								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,00	8,5	47,9	311,6	19,63	
П/Ф	Тфтели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00	
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	3,74	
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	Итого	540	24,49	16,48	90,8	608,6	64,05	
19.10.2022г								
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	10,00	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	41,01	
54-22гн	Какао с молоком ступенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Яблоко	158	0,63	0,63	15,48	70,15	21,81	
	Итого	708	25,62	28,47	69,18	635,55	90,75	

20.10.2022г									
54-1г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72		
П/Ф	Голубцы ленивые «Нагуральные»	75	7,63	5,74	7,2	111,00	24,23		
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86		
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15		
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66		
	Итого	545	21,53	16,97	77,41	548,6	62,66		
21.10.2022г									
54-4г	Пудинг из творога с яблоками	180	27,46	12,99	18,44	300,5	63,22		
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51		
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58		
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	17,10		
	Итого	505	34,03	16,25	49,43	480,1	94,41		
22.10.2022г									
54-6з	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	3,6	122,5	59,59		
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	2,78		
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	1,26		
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26		
	Итого	520	27,6	34,5	46,5	605,9	77,00		

Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва

