

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 10 октября по 15 октября 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

| № рец. | Наименование | масса | Химический состав | | | | эн.цен (ккал.) | Цена |
|--------------------|-------------------------------------|--------|-------------------|-------|----------|-------|----------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| 1 | блюда | порции | 4 | 5 | 6 | 7 | | |
| | 2 | 3 | | | | | | |
| 10.10.2022г | | | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 107,5 | 20,65 | |
| 54-25.1к | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 5,28 | 5,42 | 28,66 | 184,5 | 14,53 | |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,47 | 0,00 | 19,78 | 81,00 | 5,99 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,15 | |
| | Итого: | 480 | 16,51 | 14,67 | 73,04 | 490,2 | 44,32 | |
| 11.10.2022г | | | | | | | | |
| 54-1г | Макароны отварные | 200 | 7,1 | 6,6 | 43,7 | 262,4 | 11,65 | |
| П/Ф | Котлеты Домашние | 75 | 9,7 | 7,7 | 5,9 | 131,2 | 34,00 | |
| 54-1соус | Соус сметанный | 40 | 0,6 | 3,3 | 1,3 | 37,2 | 5,17 | |
| 54-11хн | Компот из брусники | 200 | 0,1 | 0,1 | 7,8 | 32,7 | 11,52 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 2,52 | |
| | Итого | 565 | 21,3 | 18,1 | 83,3 | 580,7 | 64,86 | |
| 12.10.2022г | | | | | | | | |
| 54-5з | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 1,0 | 5,1 | 3,1 | 62,4 | 9,34 | |
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 200 | 15,32 | 14,73 | 38,58 | 348,3 | 69,21 | |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 6,42 | 26,8 | 1,23 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,15 | |
| | Итого | 550 | 20,31 | 20,27 | 72,7 | 554,7 | 82,93 | |

| 13.10.2022г | | | | | | | | | | |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|--|--|
| 54-9м | Жаркое по-домашнему | 180 | 18,05 | 16,88 | 15,5 | 286,2 | 89,42 | | | |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,55 | 1,14 | 8,6 | 50,9 | 4,43 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,9 | 1,26 | | | |
| Пром | Хлеб урожайный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,2 | 1,66 | | | |
| Пром | Банан | 200 | 3,0 | 0,4 | 43,6 | 190 | 19,00 | | | |
| | Итого | 620 | 25,44 | 18,82 | 84,22 | 608,2 | 115,77 | | | |
| 14.10.2022г | | | | | | | | | | |
| 54-11г | Картофельное пюре | 200 | 4,1 | 7,07 | 26,43 | 185,8 | 18,72 | | | |
| 54-27м | Капуста тушеная с мясом птицы | 100 | 8,4 | 4,12 | 5,19 | 91,5 | 20,69 | | | |
| 54-13хн | Напиток из шиповника | 200 | 0,64 | 0,25 | 15,15 | 65,3 | 12,38 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,8 | 2,52 | | | |
| | Итого | 540 | 16,18 | 11,76 | 66,45 | 436,4 | 54,31 | | | |
| 15.10.2022г | | | | | | | | | | |
| 54-9з | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 100 | 1,4 | 10,1 | 6,0 | 120,9 | 12,73 | | | |
| 54-26г | Рис с овощами | 200 | 4,3 | 7,6 | 34,7 | 223,7 | 18,26 | | | |
| 54-12р | Рыба, запеченная с сыром и луком | 80 | 12,86 | 8,83 | 2,29 | 140,2 | 25,72 | | | |
| 54-22хн | Кисель из вишни | 200 | 0,19 | 0,04 | 12,95 | 52,9 | 16,61 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,6 | 1,58 | | | |
| | Итого | 605 | 20,65 | 26,77 | 68,24 | 596,3 | 74,90 | | | |

Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д Савва



(Handwritten signature in blue ink)