

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 10 по 14 октября 2022г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ реч.	Наименование	масса	Химический состав				Эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	блюда	порции	4	5	6	7		
	2	3						
<b>10.10.2022г</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	<b>Итого:</b>	480	16,51	14,67	73,04	490,2	44,32	
<b>11.10.2022г</b>								
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65	
П/Ф	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	34,00	
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17	
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52	
	<b>Итого</b>	565	21,3	18,1	83,3	580,7	64,86	
<b>12.10.2022г</b>								
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	0,49	2,58	1,54	31,25	4,67	
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3	69,21	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	<b>Итого</b>	475	17,9	17,55	58,84	464,95	76,69	

13.10.2022г									
54-9м	Жаркое по-домашнему	180	18,05	16,88	15,5	286,2	89,42		
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43		
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26		
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66		
	<b>Итого</b>	420	22,44	18,42	40,62	418,2	96,77		
14.10.2022г									
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72		
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69		
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38		
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52		
	<b>Итого</b>	540	16,18	11,76	66,45	436,4	54,31		

Директор школы  
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич  
Е.Д.Савва