

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	блюда	3	4	5	6	7		
<b>03.10.2022г</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6	
Пром	Сок виноградный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00	
Пром	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	20,70	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89	
	<b>Итого</b>	610	16,19	15,43	80,15	524,3	69,84	
<b>04.10.2022г</b>								
54-6з	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	3,6	122,5	13,36	
54-26м	Запеканка картофельная с говяжьей	200	23,6	23,2	26,5	408,6	59,59	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78	
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26	
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15	
	<b>Итого</b>	570	30,9	35,1	63,2	691,3	81,14	
<b>05.10.2022г</b>								
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	10,00	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	41,01	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	<b>Итого</b>	525	23,09	27,64	41,4	506,8	67,37	
<b>06.10.2022г</b>								
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72	
П/Ф	Голубцы ленивые «Натуральные»	75	7,63	5,74	7,2	111,00	24,23	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	

Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	<b>Итого</b>	520	19,63	16,77	65,11	490	61,05
<b>07.10.2022г</b>							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,5	17,67
П/Ф	Тфтели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00
54-3соус	Соус красный основной	25	0,82	0,6	2,24	17,6	2,34
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	<b>Итого</b>	505	22,88	15,19	84,66	566,9	60,69

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д Савва