

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 26 сентября по 1 октября 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рел.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
26.09.2022г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	Итого:	480	16,51	14,67	73,04	490,2	44,32	
27.09.2022г								
54-1г	Макаронь отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65	
П/Ф	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	34,00	
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17	
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52	
	Итого	565	21,3	18,1	83,3	580,7	64,86	
28.09.2022г								
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	9,34	
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3	69,21	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	Итого	550	20,31	20,27	72,7	554,7	82,93	

29.09.2022г										
54-9м	Жаркое по-домашнему	180	18,05	16,88	15,5	286,2	89,42			
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43			
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26			
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66			
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	17,10			
	Итого	520	23,24	18,62	48,12	453,2	113,87			
30.09.2022г										
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72			
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69			
54-13хн	Напиток из пшопника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38			
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52			
	Итого	540	16,18	11,76	66,45	436,4	54,31			
1.10.2022г										
54-9з	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	100	1,4	10,1	6,0	120,9	12,73			
54-26г	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7	18,26			
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12,86	8,83	2,29	140,2	25,72			
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61			
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58			
	Итого	605	20,65	26,77	68,24	596,3	74,90			

Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва

