

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 26 по 30 сентября 2022г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

| № рец.             | Наименование                        | масса порции | Химический состав |              |              |               | эн.цен (ккал.) | Цена |
|--------------------|-------------------------------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------|
|                    |                                     |              | белки             | жиры         | углеводы     |               |                |      |
| 1                  | 2                                   | 3            | 4                 | 5            | 6            | 7             |                |      |
| <b>26.09.2022г</b> |                                     |              |                   |              |              |               |                |      |
| 54-1з              | Сыр твердых сортов в нарезке        | 30           | 6,96              | 8,85         | 0,00         | 107,5         | 20,65          |      |
| 54-25.1к           | Каша жидкая молочная рисовая        | 200          | 5,28              | 5,42         | 28,66        | 184,5         | 14,53          |      |
| 54-1хн             | Компот из смеси сухофруктов         | 200          | 0,47              | 0,00         | 19,78        | 81,00         | 5,99           |      |
| Пром               | Хлеб пшеничный                      | 50           | 3,8               | 0,4          | 24,6         | 117,2         | 3,15           |      |
|                    | <b>Итого:</b>                       | <b>480</b>   | <b>16,51</b>      | <b>14,67</b> | <b>73,04</b> | <b>490,2</b>  | <b>44,32</b>   |      |
| <b>27.09.2022г</b> |                                     |              |                   |              |              |               |                |      |
| 54-1г              | Макароны отварные                   | 200          | 7,1               | 6,6          | 43,7         | 262,4         | 11,65          |      |
| П/Ф                | Коплеты Домашние                    | 75           | 9,7               | 7,7          | 5,9          | 131,2         | 34,00          |      |
| 54-1соус           | Соус сметанный                      | 40           | 0,6               | 3,3          | 1,3          | 37,2          | 5,17           |      |
| 54-1хн             | Компот из брусники                  | 200          | 0,1               | 0,1          | 7,8          | 32,7          | 11,52          |      |
| Пром               | Хлеб пшеничный                      | 50           | 3,8               | 0,4          | 24,6         | 117,2         | 2,52           |      |
|                    | <b>Итого</b>                        | <b>565</b>   | <b>21,3</b>       | <b>18,1</b>  | <b>83,3</b>  | <b>580,7</b>  | <b>64,86</b>   |      |
| <b>28.09.2022г</b> |                                     |              |                   |              |              |               |                |      |
| 54-5з              | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50           | 0,49              | 2,58         | 1,54         | 31,25         | 4,67           |      |
| 54-11м             | Плов из отварной говядины           | 200          | 15,32             | 14,73        | 38,58        | 348,3         | 69,21          |      |
| 54-2гн             | Чай с сахаром                       | 200          | 0,19              | 0,04         | 6,42         | 26,8          | 1,23           |      |
| Пром               | Хлеб пшеничный                      | 25           | 1,9               | 0,2          | 12,3         | 58,6          | 1,58           |      |
|                    | <b>Итого</b>                        | <b>475</b>   | <b>17,9</b>       | <b>17,55</b> | <b>58,84</b> | <b>464,95</b> | <b>76,69</b>   |      |

| 29.09.2022г |                               |            |              |              |              |              |              |  |  |  |
|-------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|--|--|
| 54-9м       | Жаркое по-домашнему           | 180        | 18,05        | 16,88        | 15,5         | 286,2        | 89,42        |  |  |  |
| 54-4гн      | Чай с молоком и сахаром       | 200        | 1,55         | 1,14         | 8,6          | 50,9         | 4,43         |  |  |  |
| Пром        | Хлеб пшеничный                | 20         | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 46,9         | 1,26         |  |  |  |
| Пром        | Хлеб урожайный                | 20         | 1,32         | 0,24         | 6,68         | 34,2         | 1,66         |  |  |  |
|             | <b>Итого</b>                  | <b>420</b> | <b>22,44</b> | <b>18,42</b> | <b>40,62</b> | <b>418,2</b> | <b>96,77</b> |  |  |  |
| 30.09.2022г |                               |            |              |              |              |              |              |  |  |  |
| 54-11г      | Картофельное пюре             | 200        | 4,1          | 7,07         | 26,43        | 185,8        | 18,72        |  |  |  |
| 54-27м      | Капуста тушеная с мясом птицы | 100        | 8,4          | 4,12         | 5,19         | 91,5         | 20,69        |  |  |  |
| 54-13хн     | Напиток из пшеника            | 200        | 0,64         | 0,25         | 15,15        | 65,3         | 12,38        |  |  |  |
| Пром        | Хлеб пшеничный                | 40         | 3,04         | 0,32         | 19,68        | 93,8         | 2,52         |  |  |  |
|             | <b>Итого</b>                  | <b>540</b> | <b>16,18</b> | <b>11,76</b> | <b>66,45</b> | <b>436,4</b> | <b>54,31</b> |  |  |  |

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва