

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 19 по 24 сентября 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
<b>19.09.2022г</b>								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,00	8,5	47,9	311,6	19,63	
П/Ф	Тертели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00	
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	3,74	
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	<b>Итого</b>	540	24,49	16,48	90,8	608,6	64,05	
<b>20.09.2022г</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6	
Пром	Сок яблочный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00	
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	17,10	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89	
	<b>Итого</b>	560	16,39	15,03	72,95	492,7	66,24	
<b>21.09.2022г</b>								
54-4г	Пудинг из творога с яблоками	180	27,46	12,99	18,44	300,5	63,22	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	<b>Итого</b>	405	33,23	16,05	41,93	445,1	77,31	

22.09.2022г									
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72		
П/Ф	Голубцы ленивые «Натуральные»	75	7,63	5,74	7,2	111,00	24,23		
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86		
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15		
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66		
	<b>Итого</b>	545	21,53	16,97	77,41	548,6	62,66		
23.09.2022г									
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	10,00		
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	41,01		
54-22гн	Какао с молоком ступенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78		
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15		
Пром	Яблоко	158	0,63	0,63	15,48	70,15	21,81		
	<b>Итого</b>	708	25,62	28,47	69,18	635,55	90,75		
24.09.2022г									
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	3,6	122,5	13,36		
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	59,59		
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78		
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26		
	<b>Итого</b>	520	27,6	34,5	46,5	605,9	77,00		

Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва

