

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 19 по 23 сентября сентября 2022г.

(для детей со статусом ОВЗ учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы	7		
1	2	3	4	5	6	7		
<b>19.09.2022г</b>								
Завтрак								
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	8,04	
54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	6,91	5,81	32,08	208,3	13,1	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51	
Пром	Повидло абрикосовое	20	0,08	0,00	12,78	51,4	3,86	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3	1,89	
Обед								
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1,69	4,04	1,69	50,00	5,15	
54-9с	Суп фасолевый	250	8,46	5,73	18,00	157,4	14,72	
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,06	18,76	17,22	318,00	99,36	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15	
	<b>Итого</b>	<b>1270</b>	<b>52,08</b>	<b>46,83</b>	<b>157,75</b>	<b>1261</b>	<b>170,36</b>	
<b>20.09.2022г</b>								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	150	5,44	6,89	33,03	215,8	13,61	
54-6о	Яйцо вареное	40	4,78	4,05	0,25	56,6	7,7	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26	
Обед								
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	80	1,81	8,82	2,86	98	10,69	

54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,98	2,71	19,42	126	14,10
54-26г	Рис с овощами	200	4,25	7,56	34,69	223,7	18,26
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	16,09	11,04	2,86	175,2	32,15
54-2 хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52
Пром	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	<b>Итого</b>	1330	52,36	50,73	151,37	1271,4	135,27
<b>21.09.2022г</b>							
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0,16	14,5	0,26	132,2	16,08
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,60
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,24	0,08	7,49	31,6	3,10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3	1,89
Пром	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6	26,6
Обед							
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,37	10,15	6,03	120,9	12,73
54-17с	Суп из овощей	250	1,75	4,64	10,1	89,1	16,52
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69
Пром	Сок яблочный	200	1,00	0	25,4	105,6	14,00
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Пром	Хлеб урожайный	30	1,98	0,36	10,02	51,2	2,49
	<b>Итого</b>	1810	39,19	56,55	171,77	1352,8	169,22
<b>22.09.2022г</b>							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86
Пром	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Обед							
54-2з	Огурец в нарезке	80	0,64	0,08	2,00	11,3	8,00
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8,64	6,07	13,92	144,8	26,08
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,22	6,34	35,93	233,7	14,72

П/Ф	Тертели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00
54-3соус	Соус красный основной	30	0,98	0,72	2,66	21,1	2,80
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
	<b>Итого</b>	<b>1315</b>	<b>56,08</b>	<b>39,13</b>	<b>192,71</b>	<b>1347,4</b>	<b>145,74</b>
<b>23.09.2022г</b>							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,0	107,5	20,65
54-2о	Омлет с зеленым горошком	200	12,91	14,18	6,37	204,7	36,86
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	6,61	27,9	2,78
Пром	Хлеб урожайный	30	1,98	0,36	10,02	51,2	2,49
Обед							
54-3з	Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	11,3
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	5,76	4,1	14,25	117,00	13,06
54-22м	Рагу из курицы	250	26,21	8,8	21,9	271,6	40,52
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
	<b>Итого</b>	<b>1360</b>	<b>62,46</b>	<b>37,58</b>	<b>117,2</b>	<b>1056,8</b>	<b>151,57</b>



Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва