

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 5 по 9 сентября 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рел.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
5.09.2022г								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,00	8,5	47,9	311,6	19,63	
П/Ф	Тэфтели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00	
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	3,74	
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	Итого	540	24,49	16,48	90,8	608,6	64,05	
6.09.2022г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6	
Пром	Сок яблочный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00	
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	17,10	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89	
	Итого	560	16,39	15,03	72,95	492,7	66,24	
7.09.2022г								
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	180	27,46	12,99	18,44	300,5	67,27	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	Итого	405	33,23	16,05	41,93	445,1	81,36	

08.09.2022г										
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72			
П/Ф	Голубцы ленивые «Натуральные»	75	7,63	5,74	7,2	111,00	24,23			
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86			
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15			
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66			
	Итого	545	21,53	16,97	77,41	548,6	62,66			
09.09.2022г										
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	10,00			
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	41,01			
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78			
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15			
Пром	Яблоко	158	0,63	0,63	15,48	70,15	21,81			
	Итого	708	25,62	28,47	69,18	635,55	90,75			

Директор школы
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич
Е.Д Савва