

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 5 по 9 сентября 2022г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	блюда	3	4	5	6	7		
	2							
5.09.2022г								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,5	17,67	
П/Ф	Тэфтели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00	
54-3соус	Соус красный основной	25	0,82	0,6	2,24	17,6	2,34	
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	Итого	505	22,88	15,19	84,66	566,9	60,69	
6.09.2022г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6	
Пром	Сок яблочный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00	
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	17,10	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89	
	Итого	560	16,39	15,03	72,95	492,7	66,24	
7.09.2022г								
54-4г	Пудинг из творога с яблоками	180	27,46	12,99	18,44	300,5	67,27	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	Итого	405	33,23	16,05	41,93	445,1	81,36	

08.09.2022г									
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72		
П/Ф	Голубцы ленивые «Натуральные»	75	7,63	5,74	7,2	111,00	24,23		
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86		
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58		
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66		
	Итого	520	19,63	16,77	65,11	490	61,05		
09.09.2022г									
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	10,00		
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	41,01		
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78		
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58		
	Итого	525	23,09	27,64	41,4	506,8	67,37		

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва



Директор школы

Завстоловой