

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1
(для детей учащихся 5-10 классов)

Меню с 1 июня по 4 июня 2022г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав					Эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы				
1	2	3	4	5	6	7	8		
1.06.2022 год									
Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,46	8,12	51,57	305,31			
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07			
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Тефтели (полуфабрикат)	50	3,9	6	1,29	74,7		21,60	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		2,04	
	Хлеб пшеничный в/с	50	1,87	0,725	12,85	65,5		3,05	
Итого			17,77	16,325	82,7	528,58		47,57	
2.06.2022 год									
Технологическая карта №304 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Рис отварной	200	4,85	5,73	48,96	279,88			
Технологическая карта №229 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Минтай, тушеный в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105		27,38	
	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5		1,53	
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32		2,58	
Технологическая карта №355 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6		14,44	
Итого			19,6	11,875	111,82	672,30		57,49	
3.06.2022 год									
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Пюре картофельное	200	4,09	6,41	27,28	183,18		21,84	

Технологическая карта №290 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П. Могилынского и В.А. Тутельяна 2017 г.	Курица, тушеная в соусе сметанном с томатом	100	11,65	11,66	3,51	166	33,54
Технологическая карта №383 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П. Могилынского и В.А. Тутельяна 2017 г.	Какао с молоком стуженым (молоко цельное стуженное с сахаром)	200	3,66	2,6	25,09	138,4	11,96
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,74	1,45	25,7	131	3,05
	Итого		23,14	22,12	81,58	618,58	70,39
4.06.2022 год							
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П. Могилынского и В.А. Тутельяна 2017 г.	Каши вязкая из кукурузной крупы с вареньем	200	7,63	11,09	50,77	334	16,38
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П. Могилынского и В.А. Тутельяна 2017 г.	Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	8,82
Технологическая карта №349 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П. Могилынского и В.А. Тутельяна 2017 г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	7,16
Итого			10,69	15,05	110,61	622,8	32,36

Н.В. Петрушкевич

Е.Д. Савва



Директор школы

Завстоловой