

Меню с 1 июня по 4 июня 2022 г.

(для детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
1.06.2022 год						
Завтрак						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	6,11	10,72	32,37	251	17,06
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
бутерброд горячий с сыром	50	5,58	8,32	14,84	157	15,18
Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,32
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Итого за завтрак		11,76	19,06	62,21	468	
Обед						
овощи натуральные свежие(помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	28,32
борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	250	3,55	5,11	14,16	140,25	14,33
Технологическая карта №84 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Макаронные изделия отварные с овощами	200	6,91	7,98	38,03	251,2	7,89
Технологическая карта №205 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	3,27
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Тефтели (полуфабрикат)	55	7,8	12	2,58	149,4	21,60
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	3,18
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05
Итого за обед		26,00	28,38	115,92	842,24	
Итого за день		37,76	47,44	178,13	1310,24	118,78
2.06.2022 год						
Завтрак						
омлет натуральный	200	21,56	38,4	4,08	448	45,46
Технологическая карта №210 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	9,22
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	5,62
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						

Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Итого за завтрак		27,68	47,65	48,33	732,32	
Обед						
салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	0,82	94,12	10,30
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
суп с макаронами изделиями и картофелем на курином бульоне	250	2,57	2,78	15,68	109	10,49
Технологическая карта №112 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Рагу из брокера - цыпленка	175	12,81	10,65	15,2	208	29,61
Технологическая карта №289 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Сок яблочный	200	0,6	0	28	108	11,40
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05
Итого за обед		23,35	21,12	99,86	713,44	
Итого за день		51,03	68,77	148,19	1445,76	130,31
3.06.2022 год						
Завтрак						
каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,84	42,94	294	18,23
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	9,22
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	12,26
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Итого за завтрак		13,54	21,41	87,23	597,92	
Обед						
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	0,82	94,12	10,30
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
суп с рыбными консервами	250	1,19	2,78	15,39	106	23,84
Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221	70,78
Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Пюре из гороха с маслом	200	21,28	9,13	46,69	286,66	9,13
Технологическая карта №199 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	5,62
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05
Итого за обед		45,91	37,74	121,85	983,1	

Итого за день		59,45	59,15	209,08	1581,02	167,59
4.06.2022 год						
завтрак						
Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом	200	7,63	11,09	50,77	334	16,36
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	8,83
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,2	62	4,06
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
всего за завтрак			16,18	136,08	766	
обед						
Винегрет овощной	100	1,4	10,04	7,29	125,1	8,28
Технологическая карта №67 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	1,76	4,95	7,9	89,75	9,76
Технологическая карта №88 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Минтай, тушеный в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105	27,38
Технологическая карта №229 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
рис отварной	200	4,85	5,73	48,96	279,88	11,56
Технологическая карта №304 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
хлеб урожайный	34	0,94	0,14	9,96	42,8	2,58
хлеб пшеничный в/с	50	1,87	0,725	12,85	65,5	3,05
Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	10,01
Технологическая карта №355 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
всего за обед		21,46	26,59	113,61	862,63	
всего за день		38,54	42,77	249,69	1628,63	101,87

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д. Савва