

Меню с 23 мая по 27 мая 2022 г.

(для детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
<b>23.05.2022 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150	4,58	8,04	24,28	188,25	12,08
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
бутерброд горячий с сыром	50	5,58	8,32	14,84	157	15,18
Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,32
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>Итого за завтрак</b>		10,23	16,38	54,12	405,25	
<b>Обед</b>						
овощи натуральные свежие(помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	28,32
борш с фасолью и картофелем на курином бульоне	250	3,55	5,11	14,16	140,25	14,33
Технологическая карта №84 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,18	5,98	28,52	188,4	7,65
Технологическая карта №205 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	3,27
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Тефтели (полуфабрикат)	55	7,8	12	2,58	149,4	21,60
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	3,18
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05
<b>Итого за обед</b>		24,27	26,38	106,41	779,44	
<b>Итого за день</b>		34,5	42,76	160,53	1184,69	113,56
<b>24.05.2022 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
омлет натуральный	150	16,17	28,8	3,06	336	34,09
Технологическая карта №210 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	9,22
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	5,62
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
<b>Итого за завтрак</b>		22,29	38,05	47,31	620,32	

салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	0,82	94,12	10,30
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	2,57	2,78	15,68	109	10,49
Технологическая карта №112 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Рагу из брокера - цыпленка	150	10,98	9,12	13,02	178,28	24,53
Технологическая карта №289 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Сок яблочный	200	0,6	0	28	108	11,40
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05
<b>Итого за обед</b>		<b>21,52</b>	<b>19,59</b>	<b>97,68</b>	<b>683,72</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>43,81</b>	<b>57,64</b>	<b>144,99</b>	<b>1304,04</b>	<b>113,86</b>
<b>26.05.2022 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
каша вязкая молочная из риса с маслом	150	4,5	8,13	32,2	220,5	14,10
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	9,22
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	12,26
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Итого за завтрак</b>		<b>12,04</b>	<b>18,7</b>	<b>76,49</b>	<b>524,42</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	0,82	94,12	10,30
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
суп с рыбными консервами	250	1,19	2,78	15,39	106	23,84
Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221	70,78
Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Пюре из гороха с маслом	150	15,96	6,84	35,01	214,99	6,67
Технологическая карта №199 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	5,62
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05
<b>Итого за обед</b>		<b>40,59</b>	<b>35,45</b>	<b>110,17</b>	<b>911,43</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>52,63</b>	<b>54,15</b>	<b>186,66</b>	<b>1435,85</b>	<b>161,00</b>
<b>27.05.2022 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
каша вязкая молочная из риса с маслом	150	4,5	8,13	32,2	220,5	14,10
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях						



могильного и в.а тутьельяна						
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,32
Технологическая карта №376 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						2,58
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	
бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	8,82
Технологическая карта №2 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Всего за завтрак		9,21	12,43	88,49	503,82	
Обед						
салат из белокачанной капусты с яблоками	100	0,12	5,1	11,16	90,1	11,80
Технологическая карта №46 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
рассольник ленинградский на костном бульоне	250	2,02	5,09	11,98	106,5	11,43
Технологическая карта №96 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,46	152,73	16,69
Технологическая карта №312 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100	11,65	11,66	3,51	166	35,80
Технологическая карта №290 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
какао с молоком сгущенным (молоко цельное сгущенное с сахаром)	200	3,66	2,6	25,09	138,4	13,33
Технологическая карта №383 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,53
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Всего за обед		24,62	30,385	98,51	786,55	120,98

Директор школы  
Завстоловой



*[Handwritten signature in blue ink]*

Н.В.Петрушкевич  
Е.Д. Савва