

(для детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
23.05.2022 год						
Завтрак						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	6,11	10,72	32,37	251	17,06
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
бутерброд горячий с сыром	50	5,58	8,32	14,84	157	15,18
Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,32
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Итого за завтрак		11,76	19,06	62,21	468	
Обед						
овощи натуральные свежие(помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	28,32
борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	250	3,55	5,11	14,16	140,25	14,33
Технологическая карта №84 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Макаронные изделия отварные с овощами	200	6,91	7,98	38,03	251,2	7,89
Технологическая карта №205 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	3,27
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Тфтели (полуфабрикат)	55	7,8	12	2,58	149,4	21,60
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	3,18
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05
Итого за обед		26,00	28,38	115,92	842,24	
Итого за день		37,76	47,44	178,13	1310,24	118,78
24.05.2022 год						
Завтрак						
омлет натуральный	200	21,56	38,4	4,08	448	45,46
Технологическая карта №210 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	9,22
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	5,62
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						

Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Итого за завтрак		27,68	47,65	48,33	732,32	
Обед						
салат из белокачанной капусты с морковью Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутельяна 2017.г.	100	1,33	6,08	0,82	94,12	10,30
суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне Технологическая карта №112 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутельяна 2017.г.	250	2,57	2,78	15,68	109	10,49
Рагу из брокера - цыпленка Технологическая карта №289 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутельяна 2017.г.	175	12,81	10,65	15,2	208	29,61
Сок яблочный	200	0,6	0	28	108	11,40
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05
Итого за обед		23,35	21,12	99,86	713,44	
Итого за день		51,03	68,77	148,19	1445,76	130,31
26.05.2022 год						
Завтрак						
каша вязкая молочная из риса с маслом Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутельяна	200	6	10,84	42,94	294	18,23
бутерброд с маслом Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутельяна	40	2,36	7,49	14,89	136	9,22
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
кофейный напиток с молоком Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутельяна	200	2,94	2,67	15,94	100,6	12,26
Итого за завтрак		13,54	21,41	87,23	597,92	
Обед						
Салат из белокачанной капусты с морковью Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутельяна	100	1,33	6,08	0,82	94,12	10,30
суп с рыбными консервами Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутельяна	250	1,19	2,78	15,39	106	23,84
гуляш из говядины Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутельяна	100	14,55	16,79	2,89	221	70,78
Пюре из гороха с маслом	200	21,28	9,13	46,69	286,66	9,13
Технологическая карта №199 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутельяна						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	5,62
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутельяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05
Итого за обед		45,91	37,74	121,85	983,1	

Итого за день		59,45	59,15	209,08	1581,02	167,59
27.05.2022 год						
Завтрак						
каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,84	42,94	294	17,93
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,32
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	8,82
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Всего за завтрак		10,71	15,14	99,23	577,32	
Обед						
салат из белокочанной капусты с яблоками	100	0,12	5,1	11,16	90,1	11,80
Технологическая карта №46 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
рассольник ленинградский на костном бульоне	250	2,02	5,09	11,98	106,5	11,43
Технологическая карта №96 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
пюре картофельное	200	4,09	6,41	27,28	183,18	21,84
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100	11,65	11,66	3,51	166	35,80
Технологическая карта №290 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
какао с молоком сгущенным (молоко цельное сгущенное с сахаром)	200	3,66	2,6	25,09	138,4	13,33
Технологическая карта №383 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,53
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Всего за обед		25,65	31,995	105,33	817,00	
Итого		36,36	47,135	204,56	1394,32	129,96
27.05.2022 год						
завтрак						
Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом	200	7,63	11,09	50,77	334	16,36
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	8,83
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,2	62	4,06
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
всего за завтрак			16,18	136,08	766	
обед						
Винегрет овощной	100	1,4	10,04	7,29	125,1	8,28
Технологическая карта №67 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	1,76	4,95	7,9	89,75	9,76

технологическая карта №88 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Минтай, тушеный в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105	27,38
Технологическая карта №229 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
рис отварной	200	4,85	5,73	48,96	279,88	11,56
Технологическая карта №304 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
хлеб урожайный	34	0,94	0,14	9,96	42,8	2,58
хлеб пшеничный в/с	50	1,87	0,725	12,85	65,5	3,05
Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	10,01
Технологическая карта №355 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
всего за обед		21,46	26,59	113,61	862,63	
всего за день		38,54	42,77	249,69	1628,63	101,87

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д. Савва