

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 16 мая по 21 мая 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

| № рец. | Наименование блюда | масса порции | Химический состав | | | | эн.цен (ккал.) | Цена |
|---|---|--------------|-------------------|--------|----------|----------------|----------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | эн.цен (ккал.) | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 16.05.2022 год | | | | | | | | |
| Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | | | | | | | | |
| Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | Капша вязкая из кукурузной крупы с маслом | 200 | 7,63 | 11,09 | 50,77 | 334 | 16,38 | |
| | Бутерброд с повидлом | 55 | 2,4 | 3,87 | 27,83 | 156 | 8,82 | |
| | Сок яблоко-персик | 200 | 1 | 0 | 25,4 | 105,6 | 11,40 | |
| Итого | | | 11,03 | 14,96 | 104 | 595,6 | 36,60 | |
| 17.05.2022 год | | | | | | | | |
| Технологическая карта №108 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | | | | | | | | |
| Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | Омлет натуральный | 150 | 16,17 | 28,8 | 3,06 | 336 | 34,09 | |
| | Какао с молоком | 200 | 4,07 | 3,54 | 17,57 | 118,6 | 11,61 | |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,74 | 1,45 | 25,7 | 131 | 3,05 | |
| Итого | | | 23,98 | 33,79 | 46,33 | 585,6 | 48,75 | |
| 18.05.2022 год | | | | | | | | |
| Технологическая карта №304 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | | | | | | | | |
| Технологическая карта №229 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | Рис отварной | 200 | 4,85 | 5,73 | 48,96 | 279,88 | 11,56 | |
| | Минтай тушеный в томате с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 27,38 | |
| | Хлеб пшеничный в/с | 25 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | 1,53 | |
| | Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,58 | |
| | Кисель из кураги | 200 | 0,89 | 0,06 | 32,75 | 154,6 | 14,44 | |
| Итого | | | 19,6 | 11,875 | 111,82 | 672,30 | 57,49 | |
| 19.05.2022 год | | | | | | | | |
| Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | Шоурт картофельное | 200 | 4,09 | 6,41 | 27,28 | 183,18 | 21,84 | |

