

(для детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
<b>11.05.2022 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150	4,58	8,04	24,28	188,25	12,08
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
бутерброд горячий с сыром	50	5,58	8,32	14,84	157	15,18
Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,32
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Итого за завтрак</b>		10,23	16,38	54,12	405,25	
<b>Обед</b>						
овощи натуральные свежие(помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	28,32
борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	250	3,55	5,11	14,16	140,25	14,33
Технологическая карта №84 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,18	5,98	28,52	188,4	7,65
Технологическая карта №205 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	3,27
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Гейтели (полуфабрикат)	55	7,8	12	2,58	149,4	21,60
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	3,18
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05
<b>Итого за обед</b>		24,27	26,38	106,41	779,44	
<b>Итого за день</b>		34,5	42,76	160,53	1184,69	113,56
<b>12.05.2022 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
омлет натуральный	150	16,17	28,8	3,06	336	34,09
Технологическая карта №210 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	9,22
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	5,62
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
<b>Итого за завтрак</b>		22,29	38,05	47,31	620,32	

Обед							
салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	0,82	94,12	10,30	
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.							
суп с макаронами изделиями и картофелем на курином бульоне	250	2,57	2,78	15,68	109	10,49	
Технологическая карта №112 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.							
Рагу из брокера - цыпленка	150	10,98	9,12	13,02	178,28	24,53	
Технологическая карта №289 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.							
Сок яблочный	200	0,6	0	28	108	11,40	
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58	
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05	
Итого за обед		21,52	19,59	97,68	683,72		
Итого за день		43,81	57,64	144,99	1304,04	113,86	
13.05.2022 год							
Завтрак							
каша вязкая молочная из риса с маслом	150	4,5	8,13	32,2	220,5	14,10	
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна							
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	9,22	
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна							
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58	
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	12,26	
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна							
Итого за завтрак		12,04	18,7	76,49	524,42		
Обед							
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	0,82	94,12	10,30	
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна							
суп с рыбными консервами	250	1,19	2,78	15,39	106	23,84	
Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна							
гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221	70,78	
Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна							
Пюре из гороха с маслом	150	15,96	6,84	35,01	214,99	6,67	
Технологическая карта №199 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна							
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	5,62	
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна							
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58	
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05	
Итого за обед		40,59	35,45	110,17	911,43		
Итого за день		52,63	54,15	186,66	1435,85	161,00	

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д. Савва