

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 11 мая по 14 мая 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	блюда 2	3	4	5	6	7	8	
11.05.2022 год								
Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г.	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,46	8,12	51,57	305,31	17,61	
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г.	Соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	3,27	
Технологическая карта №376сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г.	Тефтели (полуфабрикат)	50	3,9	6	1,29	74,7	21,60	
							2,04	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	3,05	
	Хлеб пшеничный в/с	50	1,87	0,725	12,85	65,5	47,57	
	Итого		17,77	16,325	82,7	528,58		
12.05.2022 год								
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,84	42,94	294	17,93	
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г.	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	9,22	
Технологическая карта №349 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	25,20	
	Яблоко	180	0,4	0,4	9,9	94		
	Итого		9,42	18,82	99,74	656,8	59,51	

