

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
2.05.2022 год								
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию дляобучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017 г.	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	6,11	10,72	32,37	251	15,57	
Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию дляобучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017 г.	Бутерброды горячие с сыром	50	5,58	8,32	14,84	157	15,18	
	Сок виноградный	200	1	0	25,4	105,6	11,40	
	Итого		12,69	19,04	72,61	513,6	42,15	
4.05.2022 год								
Технологическая карта №108 сборник рецептов на продукцию дляобучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017 г.	Омлет натуральный	150	16,17	28,8	3,06	336	34,09	
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию дляобучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017 г.	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	11,61	
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,74	1,45	25,7	131	3,05	
	Итого		23,98	33,79	46,33	585,6	48,75	
5.05.2022 год								
Технологическая карта №304 сборник рецептов на продукцию дляобучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017 г.	Рис отварной	200	4,85	5,73	48,96	279,88	27,38	
Технологическая карта №229 сборник рецептов на продукцию дляобучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017 г.	Минтай, тушеный в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105	11,56	
	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,53	
	Хлеб уржайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58	
Технологическая карта №355 сборник рецептов на продукцию дляобучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017 г.	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	14,44	
	Итого		19,6	11,875	111,82	672,30	57,49	
6.05.2022 год								
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию дляобучающихся во всех образовательных учреждениях	Пюре картофельное	200	4,09	6,41	27,28	183,18	21,84	

