

Меню с 11 апреля по 15 апреля 2022 г.

(для детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
11.04.2022 год						
Завтрак						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна	150	4,58	8,04	24,28	188,25	12,08
бутерброд горячий с сыром Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна	50	5,58	8,32	14,84	157	15,18
чай с сахаром Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна	200	0,07	0,02	15	60	2,32
Итого за завтрак		10,23	16,38	54,12	405,25	
Обед						
овощи натуральные свежие(помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	28,32
борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне Технологическая карта №84 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна	250	3,55	5,11	14,16	140,25	14,33
Макаронные изделия отварные с овощами Технологическая карта №205 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна	150	5,18	5,98	28,52	188,4	7,65
соус сметанный с томатом и луком Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна	25	0,47	1,46	1,99	23,07	3,27
Тефтели (полуфабрикат)	55	7,8	12	2,58	149,4	21,60
чай с лимоном Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна	200	0,13	0,02	15,2	62	3,18
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05
Итого за обед		24,27	26,38	106,41	779,44	
Итого за день		34,5	42,76	160,53	1184,69	113,56
12.04.2022 год						
Завтрак						
омлет натуральный Технологическая карта №210 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	150	16,17	28,8	3,06	336	34,09
бутерброд с маслом Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	40	2,36	7,49	14,89	136	9,22
чай с молоком Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	200	1,52	1,35	15,9	81	5,62
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Итого за завтрак		22,29	38,05	47,31	620,32	

Обед						
салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	0,82	94,12	10,30
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	2,57	2,78	15,68	109	10,49
Технологическая карта №12 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Рагу из брокера - цыпленка	150	10,98	9,12	13,02	178,28	24,53
Технологическая карта №289 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Сок яблочный	200	0,6	0	28	108	11,40
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05
Итого за обед		21,52	19,59	97,68	683,72	
Итого за день		43,81	57,64	144,99	1304,04	113,86
13.04.2022 год						
Завтрак						
вареники ленивые	150	23,65	11,56	23,16	291,45	45,27
Технологическая карта №217 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	11,60
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Бутерброд с сыром российским	50	3,52	8,3	14,83	157	14,44
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Итого за завтрак		33,48	23,81	69,02	634,37	
Обед						
салат из моркови с изюмом	100	1,72	1,41	16,71	86,41	8,57
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
суп картофельный на костном бульоне	250	2,34	2,82	16,87	114	7,80
Технологическая карта №97 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Жаркое по- домашнему из говядины	150	13,88	15,5	14,2	252,85	60,30
Технологическая карта №259 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	12,26
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05
Итого за обед		26,92	24,01	103,88	748,18	
Итого за день		60,4	47,82	172,9	1382,55	168,45
14.04.2022 год						
Завтрак						
каша вязкая молочная из риса с маслом	150	4,5	8,13	32,2	220,5	14,10
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	9,22
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	12,26
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию						

для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Итого за завтрак		12,04	18,7	76,49	524,42	
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна	100	1,33	6,08	0,82	94,12	10,30
суп с рыбными консервами Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна	250	1,19	2,78	15,39	106	23,84
гуляш из говядины Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна	100	14,55	16,79	2,89	221	70,78
Пюре из гороха с маслом Технологическая карта №199 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна	150	15,96	6,84	35,01	214,99	6,67
чай с молоком Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна	200	1,52	1,35	15,9	81	5,62
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05
Итого за обед		40,59	35,45	110,17	911,43	
Итого за день		52,63	54,15	186,66	1435,85	161,00
15.04.2022г						
Завтрак						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	150	4,58	8,04	24,28	188,25	10,13
Бутерброд с сыром российским Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	50	5,8	8,3	14,83	157	14,44
кофейный напиток с молоком Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	200	2,94	2,67	15,94	100,6	12,26
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Итого за завтрак		15,56	19,42	68,51	513,17	
Обед						
салат из моркови с изюмом Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	100	1,72	1,41	16,71	86,41	8,57
рассольник домашний на костном бульоне Технологическая карта №95 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	250	2,09	3,05	12,7	113	13,27
печень тушеная в соусе Технологическая карта №261 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	100	2,72	8,76	3,81	159	32,69
соус сметанный с луком	50	0,81	2,93	3,52	37,05	3,27

Технологическая карта №332 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,46	152,73	5,13
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4,08
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,53
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Итого за обед		14,64	22,105	98,71	743,01	
Итого за день		30,2	31,525	167,2	1256,18	110,53

Директор школы
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич
Е.Д. Савва