

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 11 апреля по 16 апреля 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
11.04.2022 год								
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,84	42,94	294	17,93	
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Бутерброд с маслом Сок яблочно-абрикосовый с мякотью	40 200	2,36 0,8 9,16	7,49 0 18,33	14,89 18 75,83	136 76 506	11,40 38,55	
Итого								
12.04.2022 год								
Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,46	8,12	51,57	305,31	17,61	
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Соус сметанный с томатом и луком Тефтели (полуфабрикат)	25 55	0,47 3,9	1,46 6	1,99 1,29	23,07 74,7	21,60 2,04	
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Чай с сахаром Хлеб пшеничный в/с	200 50	0,07 1,87	0,02 0,725	15 12,85	60 65,5	3,05	

13.04.2022 год	Итого			17,77	16,325	82,7	528,58	47,57
Технологическая карта №84 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	250		3,55	5,11	14,16	140,25	18,31
	Хлеб пшеничный в/с	25		1,87	0,725	12,85	65,5	1,53
	Хлеб урожайный	34		2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Технологическая карта №377сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Чай с лимоном	207		0,13	0,02	15,2	62	26,50
	Итого			7,79	6,265	55,67	335,07	
14.04.2022 год	Итого							80,16
Технологическая карта №259сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Жаркое по –домашнему из говядины	200		16,2	18,09	16,58	295	
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Кофейный напиток с молоком	200		2,94	2,67	15,94	100,6	12,26
	Хлеб пшеничный в/с	50		3,74	1,45	25,7	131	3,05
	Итого			22,88	22,21	58,22	526,6	95,47
15.04.2022 год	Итого							4,28
Технологическая карта №202сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутельяна 2017.г.	Макаронные изделия отварные	200		7,55	0,66	42,6	208,5	
Технологическая карта №331 сборник	Соус сметанный с томатом	25		0,44	1,25	1,755	20,025	2,31

