

(для детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
<b>11.04.2022 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	6,11	10,72	32,37	251	17,06
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
бутерброд горячий с сыром	50	5,58	8,32	14,84	157	15,18
Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,32
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Итого за завтрак</b>		11,76	19,06	62,21	468	
<b>Обед</b>						
овощи натуральные свежие(помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	28,32
борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	250	3,55	5,11	14,16	140,25	14,33
Технологическая карта №84 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Макаронные изделия отварные с овощами	200	6,91	7,98	38,03	251,2	7,89
Технологическая карта №205 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	3,27
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Тефтели (полуфабрикат)	55	7,8	12	2,58	149,4	21,60
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	3,18
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	3,05
<b>Итого за обед</b>		26,00	28,38	115,92	842,24	
<b>Итого за день</b>		37,76	47,44	178,13	1310,24	118,78
<b>12.04.2022 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
омлет натуральный	200	21,56	38,4	4,08	448	45,46
Технологическая карта №210 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	9,22
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	5,62
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58

<b>Итого за завтрак</b>		<b>27,68</b>	<b>47,65</b>	<b>48,33</b>	<b>732,32</b>	
<b>Обед</b>						
<b>салат из белокачанной капусты с морковью</b>	100	1,33	6,08	0,82	94,12	<b>10,30</b>
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне</b>	250	2,57	2,78	15,68	109	<b>10,49</b>
Технологическая карта №112 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Рагу из брелера - цыпленка</b>	175	12,81	10,65	15,2	208	<b>29,61</b>
Технологическая карта №289 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Сок яблочный</b>	<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>108</b>	<b>11,40</b>
<b>Хлеб урожайный</b>	<b>34</b>	<b>2,24</b>	<b>0,41</b>	<b>13,46</b>	<b>67,32</b>	<b>2,58</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>1,2</b>	<b>26,7</b>	<b>127</b>	<b>3,05</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>23,35</b>	<b>21,12</b>	<b>99,86</b>	<b>713,44</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>51,03</b>	<b>68,77</b>	<b>148,19</b>	<b>1445,76</b>	<b>130,31</b>
<b>13.04.2022 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
<b>вареники ленивые</b>	200	31,54	15,42	30,89	388,6	<b>59,71</b>
Технологическая карта №217 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>какао с молоком</b>	200	4,07	3,54	17,57	118,6	<b>11,60</b>
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Бутерброд с сыром российским</b>	50	3,52	8,3	14,83	157	<b>14,44</b>
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	<b>34</b>	<b>2,24</b>	<b>0,41</b>	<b>13,46</b>	<b>67,32</b>	<b>2,58</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>41,37</b>	<b>27,67</b>	<b>76,75</b>	<b>731,52</b>	
<b>Обед</b>						
<b>салат из моркови с изюмом</b>	100	1,72	1,41	16,71	86,41	<b>8,57</b>
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>суп картофельный на костном бульоне</b>	250	2,34	2,82	16,87	114	<b>7,80</b>
Технологическая карта №97 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Жаркое по- домашнему из говядины</b>	200	18,51	20,67	18,94	337,14	<b>73,70</b>
Технологическая карта №259 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>кофейный напиток с молоком</b>	200	2,94	2,67	15,94	100,6	<b>12,26</b>
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	<b>34</b>	<b>2,24</b>	<b>0,41</b>	<b>13,46</b>	<b>67,32</b>	<b>2,58</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>1,2</b>	<b>26,7</b>	<b>127</b>	<b>3,05</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>31,55</b>	<b>29,18</b>	<b>108,62</b>	<b>832,47</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>72,92</b>	<b>56,85</b>	<b>185,37</b>	<b>1563,99</b>	<b>196,29</b>
<b>14.04.2022 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
<b>каша вязкая молочная из риса с маслом</b>	200	6	10,84	42,94	294	<b>18,23</b>
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>бутерброд с маслом</b>	40	2,36	7,49	14,89	136	<b>9,22</b>
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях						

м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	<b>34</b>	<b>2,24</b>	<b>0,41</b>	<b>13,46</b>	<b>67,32</b>	<b>2,58</b>
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	12,26
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Итого за завтрак</b>		<b>13,54</b>	<b>21,41</b>	<b>87,23</b>	<b>597,92</b>	
<b>Обед</b>						
<b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b>	<b>100</b>	<b>1,33</b>	<b>6,08</b>	<b>0,82</b>	<b>94,12</b>	<b>10,30</b>
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>суп с рыбными консервами</b>	<b>250</b>	<b>1,19</b>	<b>2,78</b>	<b>15,39</b>	<b>106</b>	<b>23,84</b>
Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>гуляш из говядины</b>	<b>100</b>	<b>14,55</b>	<b>16,79</b>	<b>2,89</b>	<b>221</b>	<b>70,78</b>
Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Пюре из гороха с маслом</b>	<b>200</b>	<b>21,28</b>	<b>9,13</b>	<b>46,69</b>	<b>286,66</b>	<b>9,13</b>
Технологическая карта №199 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>чай с молоком</b>	<b>200</b>	<b>1,52</b>	<b>1,35</b>	<b>15,9</b>	<b>81</b>	<b>5,62</b>
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	<b>34</b>	<b>2,24</b>	<b>0,41</b>	<b>13,46</b>	<b>67,32</b>	<b>2,58</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>1,2</b>	<b>26,7</b>	<b>127</b>	<b>3,05</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>45,91</b>	<b>37,74</b>	<b>121,85</b>	<b>983,1</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>59,45</b>	<b>59,15</b>	<b>209,08</b>	<b>1581,02</b>	<b>167,59</b>
15.04.2022г						
<b>Завтрак</b>						
<b>каша жидкая молочная из манной крупы с маслом</b>	<b>200</b>	<b>6,11</b>	<b>10,72</b>	<b>32,37</b>	<b>251</b>	<b>11,86</b>
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Бутерброд с сыром российским</b>	<b>50</b>	<b>5,8</b>	<b>8,3</b>	<b>14,83</b>	<b>157</b>	<b>14,44</b>
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>кофейный напиток с молоком</b>	<b>200</b>	<b>2,94</b>	<b>2,67</b>	<b>15,94</b>	<b>100,6</b>	<b>12,26</b>
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Хлеб урожайный</b>	<b>34</b>	<b>2,24</b>	<b>0,41</b>	<b>13,46</b>	<b>67,32</b>	<b>2,58</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>17,09</b>	<b>22,1</b>	<b>76,6</b>	<b>575,92</b>	
<b>Обед</b>						
<b>салат из моркови с изюмом</b>	<b>100</b>	<b>1,72</b>	<b>1,41</b>	<b>16,71</b>	<b>86,41</b>	<b>8,57</b>
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>рассольник домашний на костном бульоне</b>	<b>250</b>	<b>2,09</b>	<b>3,05</b>	<b>12,7</b>	<b>113</b>	<b>13,27</b>
Технологическая карта №95 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>печень тушеная в соусе</b>	<b>100</b>	<b>2,72</b>	<b>8,76</b>	<b>3,81</b>	<b>159</b>	<b>32,69</b>
Технологическая карта №261 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>соус сметанный с луком</b>	<b>50</b>	<b>0,81</b>	<b>2,93</b>	<b>3,52</b>	<b>37,05</b>	<b>3,27</b>

Технологическая карта №332 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>пюре картофельное</b>	200	4,09	6,41	27,28	183,18	7,14
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>чай с лимоном</b>	200	0,13	0,02	15,2	62	<b>4,08</b>
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,53
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
<b>Итого за обед</b>		15,67	23,715	105,53	773,46	
<b>Итого за день</b>		32,76	45,815	182,13	1349,38	114,27
16.04.2022 год						
<b>завтрак</b>						
<b>Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом</b>	200	7,63	11,09	50,77	334	16,36
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>бутерброд с повидлом</b>	55	2,4	3,87	27,83	156	8,83
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>чай с лимоном</b>	207	0,13	0,02	15,2	62	4,06
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>всего за завтрак</b>			16,18	136,08	766	
<b>обед</b>						
<b>Винегрет овощной</b>	100	1,4	10,04	7,29	125,1	8,28
Технологическая карта №67 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне</b>	250	1,76	4,95	7,9	89,75	9,76
Технологическая карта №88 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>Минтай, тушеный в томате с овощами</b>	100	9,75	4,95	3,8	105	27,38
Технологическая карта №229 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>рис отварной</b>	200	4,85	5,73	48,96	279,88	11,56
Технологическая карта №304 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>хлеб урожайный</b>	34	0,94	0,14	9,96	42,8	2,58
<b>хлеб пшеничный в/с</b>	50	1,87	0,725	12,85	65,5	3,05
<b>Кисель из кураги</b>	200	0,89	0,06	32,75	154,6	10,01
Технологическая карта №355 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>всего за обед</b>		21,46	26,59	113,61	862,63	
<b>всего за день</b>		38,54	42,77	249,69	1628,63	101,87

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д. Савва