

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 4 апреля по 8 апреля 2022 г.

(для детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
04.04.2022 год						
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	150	6,17	4,4	35,71	256,5	10,26
Технологическая карта №173 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г:						
Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	8,82
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	11,60
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Всего за завтрак						
		14,88	12,22	94,57	598,42	
Обед						
салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,6	20,44
Технологическая карта №20 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	250	1,8	4,92	10,93	103,75	14,13
Технологическая карта №82 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
макаронные изделия отварные	150	5,66	0,49	32,32	156,37	3,25
Технологическая карта №202 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
соус сметанный с томатом	25	0,44	1,25	1,755	20,025	2,31
Технологическая карта №331 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Котлета (полуфабрикат)	90	6,8	20,4	5,1	231,2	30,00
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,53
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58

чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,32
Технологическая карта №376 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						31,68
Банан	240	2,6	0,8	48,6	213,6	
Всего за обед		22,23	35,035	142,365	984,365	
Итого		37,11	47,255	236,935	1582,785	141,50
05.04.2022 год						
Завтрак						
каша вязкая молочная из риса с маслом	150	4,5	8,13	32,2	220,5	14,10
Технологическая карта №174 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,32
Технологическая карта №376 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						2,58
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	
бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	8,82
Технологическая карта №2 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Всего за завтрак		9,21	12,43	88,49	503,82	
Обед						
салат из белокачанной капусты с яблоками	100	0,12	5,1	11,16	90,1	11,80
Технологическая карта №46 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
рассольник ленинградский на костном бульоне	250	2,02	5,09	11,98	106,5	11,43
Технологическая карта №96 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,46	152,73	5,13
Технологическая карта №312 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100	11,65	11,66	3,51	166	35,80
Технологическая карта №290 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
какао с молоком сгущенным (молоко цельное сгущенное с сахаром)	200	3,66	2,6	25,09	138,4	13,33
Технологическая карта №383 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						1,53
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	

Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Всего за обед		24,62	30,385	98,51	786,55	
Итого		33,83	42,815	187	1290,37	109,42
06.04.2022 год						
Завтрак						
суп молочный с макаронными изделиями Технологическая карта №120 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна	150	3,28	2,85	10,02	90	6,73
яйцо вареное	40	5	4,6	0,28	62,8	9,00
бутерброд с сыром российским Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна	50	3,52	8,3	14,83	157	14,44
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
кофейный напиток с молоком сгущенным Технологическая карта №380 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна	200	2,94	1,99	20,92	113,4	14,90
Всего за завтрак		16,98	18,15	59,51	490,52	
Обед						
овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	28,32
суп с рыбными консервами Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна	250	1,19	2,78	15,39	106	23,52
каша рассыпчатая гречневая Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна	150	8,59	6,09	38,67	228,98	13,22
Тефтели (полуфабрикат)	50	7,8	12	2,58	149,4	21,60
Соус сметанный с томатом и луком Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна	25	0,47	1,46	1,99	23,07	3,27
чай с сахаром Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна	200	0,07	0,02	15	60	2,32
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,53
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Всего за обед		23,33	23,685	103,74	722,27	
Итого		40,31	41,835	163,25	1212,79	144,01
07.04.2022 год						

Завтрак						
каша жидкая молочная из гречневой крупы	150	4,5	5,1	2,1	151,5	13,64
Технологическая карта №183 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	9,22
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	5,62
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Всего за завтрак		10,62	14,35	46,35	435,82	
Обед						
салат витаминный	100	1,57	6,02	8,79	95,7	20,28
Технологическая карта №49 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	250	3,55	4,58	18,79	144,25	15,22
Технологическая карта №108 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
плов из птицы	150	12,7	8,74	26,79	228,99	32,12
Технологическая карта №291 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	11,60
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,53
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Всего за обед		26,0	24,015	98,25	720,36	
Итого		36,62	38,365	144,6	1156,18	114,39
08.04.2022г						
Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом	150	5,72	8,31	38,07	250,5	12,33
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	11,61
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						

	50	5,58	8,32	14,84	157	14,44
бутерброды горячие с сыром						
Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Всего за завтрак		17,61	20,58	83,94	593,42	
Обед						
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	100	1,11	6,18	0,73	78,56	21,55
Технологическая карта №23 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	5,49	5,27	16,53	148,25	7,69
Технологическая карта №102 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Плов из говядины	150	16,49	16,89	26,01	321,97	74,04
Технологическая карта №265 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,7	114,8	18,80
Технологическая карта №348 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельян						
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,53
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,58
Всего за обед		27,98	29,515	97,28	796,4	
Итого		45,59	50,095	181,22	1389,82	167,15

Директор школы
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич
Е.Д. Савва