

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню на 1 апреля и 2 апреля 2022 г.

(для детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
1.04.2022 год						
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	210	8,23	5,87	47,61	342	12,91
Технологическая карта №173 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	7,72
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	8,73
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Всего за завтрак		16,94	13,69	106,47	683,92	
Обед						
салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,6	21,49
Технологическая карта №20 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	250	1,8	4,92	10,93	103,75	12,26
Технологическая карта №82 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
макаронные изделия отварные	200	7,55	0,66	42,6	208,5	3,44
Технологическая карта №202 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
соус сметанный с томатом	25	0,44	1,25	1,755	20,025	1,84
Технологическая карта №331 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Коплета (полуфабрикат)	75	6,8	20,4	5,1	231,2	25,50
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,45
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	3,10
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Всего за обед		21,52	34,405	104,045	822,895	
Итого		38,46	48,095	210,515	1506,815	103,2
2.04.2022 год						
Завтрак						

каша жидкая молочная из гречневой крупы Технологическая карта №183 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	200	6	6,8	2,8	202	16,27
бутерброд с маслом Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	40	2,36	7,49	14,89	136	7,77
чай с молоком Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	200	1,52	1,35	15,9	81	5,08
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Всего за завтрак		12,12	16,05	47,05	486,32	
Обед						
салат витаминный Технологическая карта №49 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	100	1,57	6,02	8,79	95,7	16,75
Суп картофельный с клецками на курином бульоне Технологическая карта №108 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	250	3,55	4,58	18,79	144,25	24,18
плов из птицы Технологическая карта №291 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	200	16,94	11,66	35,73	305,33	25,08
какао с молоком Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.	200	4,07	3,54	17,57	118,6	8,76
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,45
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Всего за обед		30,24	26,935	107,19	796,7	110,10

Директор школы

Завстоловой



(Handwritten signature)

НВ Петрушкевич

ЕД Савва