

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 30 марта по 31 марта 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
30.03.2022 год								
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2017г.	Пюре каргфельное	200	4,09	6,41	27,28	183,18	5,55	
Технологическая карта №290 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2017г.	Курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100	11,65	11,66	3,51	166	32,29	
Технологическая карта №383 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2017г.	Какао с молоком ступенным (молоко цельное ступенное с сахаром)	200	3,66	2,6	25,09	138,4	11,42	
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,74	1,45	25,7	131	2,90	
	Итого		23,14	22,12	81,58	618,58	52,16	
31.03.2022 год								
Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2017г.	Каша рассыпчатая гречневая	200	8,6	6,09	38,68	243,99	14,70	
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2017г.	Соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	2,47	
	Тефтели (полуфабрикат)	55	7,8	12	2,58	149,4	17,40	
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2017г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	3,10	
	Хлеб пшеничный в/с	50	1,87	0,725	12,85	65,5	2,90	
	Итого		18,81	20,295	71,10	541,93	40,57	



(Handwritten signature in blue ink)

Директор школы

Завстоловой

НВ Петрушкевич

ЕД Савва