

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 12 декабря по 17 декабря 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	блюда	3	4	5	6	7		
12.12.2022г								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,00	8,5	47,9	311,6	19,63	
П/Ф	Тертели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00	
54-3сое	Соее красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	3,74	
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	Итого	540	24,49	16,48	90,8	608,6	64,05	
13.12.2022г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6	
Пром	Сок виноградный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	Итого	480	16,91	15,07	72,13	491,9	50,8	
14.12.2022г								
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	10,00	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	41,01	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Яблоко	217	0,63	0,63	15,48	70,15	29,97	
	Итого	767	25,62	28,47	69,18	635,55	98,91	

15.12.2022г									
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72		
П/Ф	Голубцы ленивые «Натуральные»	75	7,63	5,74	7,2	111,00	24,23		
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86		
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15		
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66		
	Итого	545	21,53	16,97	77,41	548,6	62,66		
16.12.2022г									
54-63	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	3,6	122,5	13,36		
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	59,59		
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78		
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26		
	Итого	520	27,6	34,5	46,5	605,9	76,99		
17.12.2022г									
54-53	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	9,34		
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3	69,21		
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23		
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15		
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66		
	Итого	570	21,63	20,51	79,38	588,9	84,59		

Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва

