

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	Цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
12.04.2021 год							
Завтрак							
Каша жидкая на рисовой крупе и молоке	150	1,65	6,15	15,75	152,6	11,18	
технологическая карта № 311 сборник Хлебпродинформ,2004							
Бутерброд с сыром	15/15/5	4,7	7,9	7,3	123	10,28	
технологическая карта № 3 сборник Хлебпродинформ,2004							
Какао с молоком сгущенным	200	4,7	5	31,8	187	10,10	
технологическая карта № 694 сборник Хлебпродинформ,2004							
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	2,35	
Итого энергетической ценности за завтрак:		14,85	19,45	79,15	581,6		
Обед							
Салат «степной» из разных овощей	100	2,8	8,6	3,8	105	9,68	
технологическая карта № 25 сборник Хлебпродинформ,2004							
Суп из овощей на говядине	250	2,2	4,4	12,4	99	26,52	
технологическая карта № 135 сборник Хлебпродинформ,2004							
Тефтели с томатным соусом	55/50	13,22	10,8	14,68	211,2	21,38	
технологическая карта № 587 сборник Хлебпродинформ,2004							
Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	39,7	220,5	8,28	
технологическая карта № 516 сборник Хлебпродинформ,2004							
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	3,89	
технологическая карта № 639 сборник Хлебпродинформ,2004							
Банан	276	4,1	1,4	58	265	30,62	
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93	
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35	
итого энергетической ценности за обед:		34,54	32,27	198,78	1219,1		
итого энергетической ценности:		49,39	51,72	277,93	1800,7	Итого: 138,56	

13.04.2021 год

Завтрак

Омлет натуральный	150	15	25,05	2,85	298,5	36,61
технологическая карта № 340 сборник Хлебпродинформ,2004						
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60	3,71
технологическая карта № 686 сборник Хлебпродинформ,2004						
Итого энергетической ценности за завтрак:		19,25	25,55	42,05	478	

Обед

Салат из свеклы с изюмом	100	1,5	4,5	16,5	108	8,29
технологическая карта № 26 сборник П.С.Батищев,2003						
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	2	5,2	13,1	106	16,40
технологическая карта № 110 сборник Хлебпродинформ,2004						
Котлета в томатном соусе	78/50	15,62	8,72	17	212	24,53
технологическая карта № 587 сборник Хлебпродинформ,2004						
Пюре картофельное	150	3,15	8,25	21,75	189	13,02
технологическая карта № 520 сборник Хлебпродинформ,2004						
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	42,2	162	4,30
технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ,2004						
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
яблоко	220	0,8	0,4	19,6	80	25,08
итого энергетической ценности за обед:		21,78	36,01	157,11	1043	Итого: 138,57
итого энергетической ценности:		41,03	61,56	199,16	1521	

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	Цена за блюдо
1	2	3	4	5	6	7
14.04.2021 год						
Завтрак						
Каша вязкая на овсяных хлопьях	150	4,5	8,4	19,8	178,5	10,76
технологическая карта № 302 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Бутерброд с сыром	15/15/5	4,7	7,9	7,3	123	10,28
технологическая карта № 3 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Компот из свежих плодов яблок	200	0,2	0	35,8	142	9,11
технологическая карта № 631 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	2,35
Итого энергетической ценности за завтрак:		13,2	16,7	87,2	562,5	
Обед						
Салат из красной фасоли	100	3,2	2,83	8,63	125	7,03
технологическая карта № 57 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	5,96	4,16	10	102,5	12,50
технологическая карта № 143 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Птица, тушенная в сметанном соусе	70/30	19,7	15,75	2,35	231	28,07
технологическая карта № 493 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Картофель и овощи, тушенные в соусе	200	5,1	16,7	39,75	328,5	23,20
технологическая карта № 217 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	42,2	162	4,30
технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ, 2004						
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
итого энергетической ценности за обед:		40,33	40,36	141,73	1143,4	
итого энергетической ценности:		53,53	57,06	228,93	1705,9	Итого: 111,88

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	цена за блюдо
1	2	3	4	5	6	7
15.04.2021 год						
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7	7,9	24,7	141	7,75
технологическая карта № 160 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Оладьи с изюмом (сметана)	100	5,6	7,5	40,1	252	13,05
технологическая карта № 734 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60	3,71
технологическая карта № 686 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Итого энергетической ценности за завтрак:		12,9	15,4	80	453	
Обед						
Салат из свеклы с сыром	100	1,3	3	8,4	67	13,84
технологическая карта № 50 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Суп из овощей на говядине	250	11,2	12,14	12,4	205,8	26,52
технологическая карта № 135 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Минтай, тушеный в томате с овощами	50/30	8,48	4,08	4,48	89,6	17,07
технологическая карта № 374 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Рис отварной	150	3,6	9	35,7	244,5	9,40
технологическая карта № 511 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	8,52
технологическая карта № 693 сборник Хлебпродинформ, 2004						
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
итого энергетической ценности за обед:		35,85	34,14	132,28	991,3	
итого энергетической ценности:		48,75	49,54	212,28	1444,3	Итого: 104,14

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	цена блюдо
1	2	3	4	5	6	7
16.04.2021 год						
Завтрак						
Каша "Боярская"(из пшена с изюмом)	150	3	0,7	20,6	102	18,10
технологическая карта № 304 сборник Хлебпродинформ,2004						
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	30/20/10	7,91	15,72	14,98	235	13,28
технологическая карта № 11 сборник Хлебпродинформ,2004						
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,61
технологическая карта № 685 сборник Хлебпродинформ,2004						
Итого энергетической ценности за завтрак:		11,11	16,42	50,58	395	
Обед						
Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,8	124	9,57
технологическая карта № 71 сборник Хлебпродинформ,2004						
Борщ сибирский на к/б	250	3,9	4,3	16	118	17,35
технологическая карта № 111 сборник Хлебпродинформ,2004						
Рулет картофельный с говядиной	150	15	14,7	24,75	297	52,80
технологическая карта № 478 сборник Хлебпродинформ,2004						
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	3,89
технологическая карта № 639 сборник Хлебпродинформ,2004						
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
Итого энергетической ценности за обед:		27,27	30,02	117,75	857,40	
Итого энергетической ценности:		38,38	46,44	168,33	1252,4	Итого: 121,88

Директор школы
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.
Савва Е.Д