

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
5.04.2021 год							
Завтрак							
Каша вязкая на овсяных хлопьях	200	6	11,2	26,4		238	14,47
технологическая карта № 302 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Бутерброд с сыром	15/15/5	4,7	7,9	7,3		123	10,28
технологическая карта № 3 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Компот из свежих яблод	200	0,2	0	35,8		142	9,11
технологическая карта № 631 сборник Хлебпродинформ, 2004							
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24		119,5	2,35
<i>Итого энергетической ценности за завтрак:</i>		14,85	19,6	93,5		622,5	
Обед							
Салат из красной фасоли	100	3,2	2,83	8,63		125	7,03
технологическая карта № 57 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Суп с макаронными изделиями в картофелем на курином бульоне	250	5,96	4,16	10		102,5	12,50
технологическая карта № 143 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Пюре картофельное в сметанном соусе	70/30	19,7	15,75	2,35		231	28,07
технологическая карта № 493 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Картофель в овощах, тушеные в соусе	200	5,1	16,7	39,75		328,5	23,20
технологическая карта № 217 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Кисель из концентрата на изюмных или яблочных экстрактах	200	0	0	42,2		162	4,30
технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ, 2004							
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8		74,9	1,93
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24		119,5	2,35
<i>Итого энергетической ценности за обед:</i>		40,33	40,36	141,73		1143,4	115,59
<i>Итого энергетической ценности:</i>		55,18	59,96	235,23		1765,9	

Наименование блюд и продуктов	Химический состав						цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)		
1	2	3	4	5	6	7	
6.04.2021 год							
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7	7,9	24,7	141	7,75	
технологическая карта № 160 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Оладьи с изюмом (сметана)	150	8,4	11,25	60,15	378	18,79	
технологическая карта № 734 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60	3,71	
технологическая карта № 686 сборник Хлебпродинформ, 2004							
<i>Итого энергетической ценности за завтрак:</i>		15,7	19,15	100,05	579		
Обед							
Салат из свеклы с сыром	100	1,3	3	8,4	67	13,84	
технологическая карта № 50 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Суп из овощей на говядине	250	11,2	12,14	12,4	205,8	26,52	
технологическая карта № 135 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Мясной суповый в томате с овощами	50/30	8,48	4,08	4,48	89,6	17,07	
технологическая карта № 374 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Рис отварной	200	4,8	12	47,6	326	12,36	
технологическая карта № 511 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Жарен с молоком	200	4,9	5	32,5	190	8,52	
технологическая карта № 693 сборник Хлебпродинформ, 2004							
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93	
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35	
яблоки	220	0,8	0,4	19,6	80	25,08	
<i>Итого энергетической ценности за обед:</i>		37,85	37,54	168,26	1152,8	137,92	
<i>Итого энергетической ценности:</i>		53,55	56,69	268,31	1731,8		

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	цена за блюдо
1	2	3	4	5	6	7
7.04.2021 год						
<i>Завтрак</i>						
Каша "Боярышная" (из пшена с изюмом)	200	4	0,93	27,47	136	24,49
технологическая карта № 304 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	30/20/10	7,91	15,72	14,98	235	13,28
технологическая карта № 11 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,61
технологическая карта № 685 сборник Хлебпродинформ, 2004						
<i>Итого энергетической ценности за завтрак:</i>		12,11	16,65	57,45	429	
<i>Обед</i>						
Вяцетрет свиной	100	1,4	10,1	6,8	124	9,57
технологическая карта № 71 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Борщи сибирский на кв/б	250	3,9	4,3	16	118	17,35
технологическая карта № 111 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Рулет картофельный с говядиной	200	20	19,6	33	396	74,37
технологическая карта № 478 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	3,89
технологическая карта № 639 сборник Хлебпродинформ, 2004						
хлеб ржаной	50	3,46	0,6	21,14	107	2,75
хлеб пшеничный	100	7,9	1	48	239	4,7
<i>Итого энергетической ценности за обед:</i>		37,26	35,6	156,34	1108	152,99
<i>Итого энергетической ценности:</i>		49,37	52,25	213,79	1537	

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
8.04.2021 год							
Завтрак							
Каша вязкая с манной крупой	200	4,8	8,2	30,4	222	13,80	
технологическая карта № 302 сборник Хлебпродинформ, 2004							
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35	
Булочка дорожная	50	3,55	7,4	28,05	194	5,04	
технологическая карта № 770 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Молоко (жирное)	200	5,9	6,8	9,9	123	8,80	
<i>Итого энергетической ценности за завтрак:</i>		18,2	22,9	92,35	658,5		
Обед							
Салат мясной с черносливом	100	8,3	19,7	6,2	241	30,09	
технологическая карта № 70 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Расстегаи «Клевинградский» на м/б	250	8,04	9,6	20,1	201	16,97	
технологическая карта № 132 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Котлета в томатном соусе	75/50	15,62	8,72	17	212	23,83	
технологическая карта № 587 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Хлеб пшеничный на пшеничной крупе	200	11,2	14,4	55	404	13,21	
технологическая карта № 297 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Сок яблочный	200	1	0	21,2	88	9,20	
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93	
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35	
<i>Итого энергетической ценности за обед:</i>		50,53	53,34	158,3	1340,4	127,57	
<i>Итого энергетической ценности:</i>		68,73	76,24	250,65	1998,9		

09.04.2021 года

Завтрак						
Каши рисовая рассыпчатая с изюмом	200	3,2	8	47,8	282	23,19
технологическая карта № 300 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Кисель из концентрата на клубничном или земляничном желе	200	0	0	42,2	162	4,30
технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ, 2004						
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
Апельсин	260	23,4	0,7	28,08	138,63	36,86
Итого энергетической ценности за завтрак:		30,55	9,2	142,08	702,13	
Обед						
Салат из овощей с соевыми бургерами	100	2,2	0,14	12	56	7,90
технологическая карта № 28 сборник П.С.Ватишев, 2003						
Суп крестьянский с крупой на рыб	250	2,6	5,3	14,3	116	10,36
технологическая карта № 134 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Жаркое из говядине на говядине	200	23,73	13,07	28,8	333,33	75,75
технологическая карта № 436 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Сок яблочный	200	1	0	21,2	88	9,20
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93
Булочка дрожжевая	50	3,55	7,4	28,05	194	5,04
технологическая карта № 770 сборник Хлебпродинформ, 2004						
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
Итого энергетической ценности за обед:		39,45	26,83	143,15	981,73	Итого: 179,23
Итого энергетической ценности:		70	36,03	285,23	1683,86	

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
10.04.2021 год							
Завтрак							
Каша вязкая на кукурузной крупе	200	5,6	3,6	29	176	15,39	
технологическая карта № 302 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Бутерброд с повидлом	15/5/20	1,2	3,1	21	118	5,9	
технологическая карта № 2 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35	
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60	3,71	
технологическая карта № 686 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Итого энергетической ценности за завтрак:		11,05	7,2	89,2	473,5		
Обед							
Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,3	10	10,1	144	8,39	
технологическая карта № 36 сборник П. С. Ватищев, 2003							
Суп картофельный с горошком к/б	250	6,2	5,6	22,3	167	13,77	
технологическая карта № 139 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Вечная, тушеная в сметанном соусе	50/50	33,2	20,7	6,85	348,5	33,35	
технологическая карта № 439 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Бобовые отварные	200	32	7,8	37,2	346	9,23	
технологическая карта № 330 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Компот из яблок сушеных (фрукты)	200	12	0	31,6	126	6,96	
технологическая карта № 638 сборник Хлебпродинформ, 2004							
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93	
Яблоко	205	0,74	0,37	18,26	74,55	23,37	
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35	
Итого энергетической ценности за обед:		93,81	45,39	165,11	1400,45	126,70	
Итого энергетической ценности:		104,86	52,59	254,31	1873,95		

Директор школы

Н В Петрушкевич

Зав. столовой

Е.Д.Савва