

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 13 сентября по 17 сентября 2021г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>13.09.2021 год</b>								
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,84	42,94	294	14,46	
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	7,50	
	Сок яблочно-грушевый	200	0,8	0	18	76	9,60	
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04	
	<b>Итого</b>		<b>11,4</b>	<b>18,74</b>	<b>89,29</b>	<b>573,32</b>	<b>33,60</b>	
<b>14.09.2021 год</b>								
Технологическая карта №265 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Плов из говядины	200	21,99	22,52	34,69	429,3	63,15	
Технологическая карта №348 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,7	114,8	10,74	

М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.												
Хлеб пшеничный в/с												
Хлеб урожайный												
Итого												
15.09.2021 год												
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.												
Технологическая карта №290 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.												
Технологическая карта №383 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.												
16.09.2021 год												
Технологическая карта №95 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.												
Технологическая карта №425 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех												
25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,30							
34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04							
	26,88	23,695	88,7	676,92	88,93							
200	4,09	6,41	27,28	183,18	5,62							
100	11,65	11,66	3,51	166	28,33							
200	3,66	2,6	25,09	138,4	11,15							
25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,30							
34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04							
	19,42	21,805	82,19	620,4	48,44							
250	2,09	3,05	12,7	113	10,38							
100	6,78	13,96	42,11	321	16,63							

образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.										3,57
Технологическая карта №377 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	207	0,13	0,02	15,2	62					
	34	2,24	0,41	13,46	67,32					2,04
<b>Итого</b>		11,24	17,44	83,47	563,32					32,62
<b>17.09.2021 год</b>										
Технологическая карта №259 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	200	18,51	20,67	18,94	337,14					51,19
<b>Жаркое по -домашнему из говядины</b>										
Технологическая карта №379 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	200	2,94	2,67	15,94	100,6					7,69
	25	1,87	0,725	12,85	65,5					1,30
<b>Кофейный напиток с молоком</b>										
	34	2,24	0,41	13,46	67,32					2,04
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>										
<b>Хлеб урожайный</b>										
<b>Итого</b>		25,56	24,475	61,19	570,56					62,22

Директор школы  
Зоя Сидоровой

*(Handwritten signature)*



черз Темрушкаковой  
Е.А. Сидова