

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
<b>21.03.2022 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
омлет натуральный	150	16,17	28,8	3,06	336	33,32
Технологическая карта №210 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	7,77
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	5,08
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
<b>Итого за завтрак</b>		<b>22,29</b>	<b>38,05</b>	<b>47,31</b>	<b>620,32</b>	
<b>Обед</b>						
салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	0,82	94,12	6,70
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	2,57	2,78	15,68	109	9,58
Технологическая карта №112 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Рагу из брокера - цыпленка	150	10,98	9,12	13,02	178,28	22,08
Технологическая карта №289 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Сок яблочный	200	0,6	0	28	108	11,40
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	2,90
<b>Итого за обед</b>		<b>21,52</b>	<b>19,59</b>	<b>97,68</b>	<b>683,72</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>43,81</b>	<b>57,64</b>	<b>144,99</b>	<b>1304,04</b>	<b>103,59</b>
<b>22.03.2022 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
вареники ленивые	150	23,65	11,56	23,16	291,45	44,44
Технологическая карта №217 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	8,73
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Бутерброд с сыром российским	50	3,52	8,3	14,83	157	13,22
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
<b>Итого за завтрак</b>		<b>33,48</b>	<b>23,81</b>	<b>69,02</b>	<b>634,37</b>	

Обед						
салат из моркови с изюмом	100	1,72	1,41	16,71	86,41	10,06
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
суп картофельный на костном бульоне	250	2,34	2,82	16,87	114	7,71
Технологическая карта №97 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Жаркое по- домашнему из говядины	150	13,88	15,5	14,2	252,85	59,62
Технологическая карта №259 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	9,49
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	2,90
Итого за обед		26,92	24,01	103,88	748,18	
Итого за день		60,4	47,82	172,9	1382,55	160,93

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д. Савва