

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 21 марта по 22 марта 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			блюда	белки	жиры	углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	
21.03.2022 год								
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом	200	7,63	11,09	50,77	334	7,72	
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	11,40	
	Сок виноградный	200	0,8	0	18	76	33,28	
Итого			10,83	14,98	96,6	566		
22.03.2022 год								
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Пюре картофельное	200	4,09	6,41	27,28	183,18	5,55	
Технологическая карта №290 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100	11,65	11,66	3,51	166	32,29	
Технологическая карта №383 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Какао с молоком ступенным (молоко цельное ступенное с сахаром)	200	3,66	2,6	25,09	138,4	11,42	
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,74	1,45	25,7	131	2,90	
Технологическая карта №15 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Сыр (порциями)	15	1,1	0,98	2,46	21,87	8,13	
Итого			24,24	23,1	84,04	640,45	60,29	

Н.В. Петрушкевич

Е.Д. Савва

Директор школы

Завстоловой

