

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 21 марта по 22 марта 2022 г.

(для детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
21.03.2022 год						
Завтрак						
омлет натуральный	200	21,56	38,4	4,08	448	33,32
Технологическая карта №210 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	7,77
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	5,08
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Итого за завтрак		27,68	47,65	48,33	732,32	
Обед						
салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	0,82	94,12	6,70
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
суп с макаронами изделиями и картофелем на курином бульоне	250	2,57	2,78	15,68	109	9,58
Технологическая карта №112 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Рагу из брокера - цыпленка	175	12,81	10,65	15,2	208	25,91
Технологическая карта №289 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Сок яблочный	200	0,6	0	28	108	11,40
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	2,90
Итого за обед		23,75	21,52	109,76	807,44	
Итого за день		51,43	69,17	158,09	1539,76	107,42
22.03.2022 год						
Завтрак						
вареники ленивые	200	31,54	15,42	30,89	388,6	59,43
Технологическая карта №217 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	8,73
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Бутерброд с сыром российским	50	3,52	8,3	14,83	157	13,22
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях						

м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Итого за завтрак		41,37	27,67	76,75	731,52	
Обед						
салат из моркови с изюмом	100	1,72	1,41	16,71	86,41	10,06
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
суп картофельный на костном бульоне	250	2,34	2,82	16,87	114	7,71
Технологическая карта №97 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Жаркое по- домашнему из говядины	200	18,51	20,67	18,94	337,14	78,98
Технологическая карта №259 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	9,49
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	2,90
Итого за обед		31,55	29,18	108,62	832,47	
Итого за день		72,92	56,85	185,37	1563,99	195,28

Директор школы

Завстоловой



(Handwritten signature in blue ink)

Н.В.Петрушкевич

Е.Д. Савва