

Меню с 14 марта по 18 марта 2022 г.

(для детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
<b>14.03.2022 год</b>						
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	150	6,17	4,4	35,71	256,5	10,52
Технологическая карта №173 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	7,72
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	8,73
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Всего за завтрак		14,88	12,22	94,57	598,42	
Обед						
салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,6	21,49
Технологическая карта №20 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	250	1,8	4,92	10,93	103,75	12,26
Технологическая карта №82 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
макаронные изделия отварные	150	5,66	0,49	32,32	156,37	2,61
Технологическая карта №202 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
соус сметанный с томатом	25	0,44	1,25	1,755	20,025	1,84
Технологическая карта №331 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Котлета (полуфабрикат)	75	6,8	20,4	5,1	231,2	25,50
Хлеб пшеничный в/с	50	1,87	0,725	12,85	65,5	2,90
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	3,10
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и						

в.а тутьельяна 2017.г.						
Всего за обед		19,63	34,235	93,765	770,765	
Итого		34,51	46,455	188,335	1369,185	101,43
<b>15.03.2022 год</b>						
Завтрак						
<b>каша вязкая молочная из риса с маслом</b>	150	4,5	8,13	32,2	220,5	13,06
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>чай с сахаром</b>	200	0,07	0,02	15	60	3,10
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
<b>бутерброд с повидлом</b>	55	2,4	3,87	27,83	156	7,72
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Всего за завтрак		9,21	12,43	88,49	503,82	
Обед						
<b>салат из белокачанной капусты с яблоками</b>	100	0,12	5,1	11,16	90,1	10,08
Технологическая карта №46 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>рассольник ленинградский на костном бульоне</b>	250	2,02	5,09	11,98	106,5	9,46
Технологическая карта №96 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>пюре картофельное</b>	150	3,06	4,8	20,46	152,73	6,15
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>курица, тушенная в соусе сметанном с томатом</b>	100	11,65	11,66	3,51	166	32,29
Технологическая карта №290 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>какао с молоком сгущенным (молоко цельное сгущенное с сахаром)</b>	200	3,66	2,6	25,09	138,4	11,42
Технологическая карта №383 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	1,87	0,725	12,85	65,5	2,90
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
<b>Яблоко</b>	200	0,46	0,46	11,38	108,1	29,00
Всего за обед		25,08	30,845	109,89	894,65	
Итого		34,29	43,275	198,38	1398,47	129,94
<b>16.03.2022 год</b>						
Завтрак						

суп молочный с макаронными изделиями	150	3,28	2,85	10,02	90	5,75
Технологическая карта №120 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
яйцо вареное	40	5	4,6	0,28	62,8	9,00
бутерброд с сыром российским	50	3,52	8,3	14,83	157	13,22
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,4	10,49
Технологическая карта №380 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Всего за завтрак		16,98	18,15	59,51	490,52	
Обед						
овощи натуральные свежие ( помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	24,36
суп с рыбными консервами	250	1,19	2,78	15,39	106	23,08
Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,67	228,98	10,98
Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Тефтели (полуфабрикат)	50	7,8	12	2,58	149,4	18,60
Соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	1,84
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	3,10
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб пшеничный в/с	50	3,74	1,45	25,7	131	2,90
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Всего за обед		25,20	24,41	116,59	787,77	
Итого		42,18	42,56	176,1	1278,29	128,08
<b>17.03.2022 год</b>						
Завтрак						
каша жидкая молочная из гречневой крупы	150	4,5	5,1	2,1	151,5	12,38
Технологическая карта №183 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	7,77
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						

<b>чай с молоком</b>	200	1,52	1,35	15,9	81	<b>5,08</b>
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Хлеб урожайный</b>	<b>34</b>	<b>2,24</b>	<b>0,41</b>	<b>13,46</b>	<b>67,32</b>	2,38
<b>Всего за завтрак</b>		<b>10,62</b>	<b>14,35</b>	<b>46,35</b>	<b>435,82</b>	
<b>Обед</b>						
<b>салат витаминный</b>	100	1,57	6,02	8,79	95,7	<b>16,75</b>
Технологическая карта №49 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Суп картофельный с клецками на курином бульоне</b>	250	3,55	4,58	18,79	144,25	<b>24,18</b>
Технологическая карта №108 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>плов из птицы</b>	150	12,7	8,74	26,79	228,99	<b>18,81</b>
Технологическая карта №291 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>какао с молоком</b>	200	4,07	3,54	17,57	118,6	<b>8,76</b>
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>3,74</b>	<b>1,45</b>	<b>25,7</b>	<b>131</b>	2,90
<b>Хлеб урожайный</b>	<b>34</b>	<b>2,24</b>	<b>0,41</b>	<b>13,46</b>	<b>67,32</b>	2,38
<b>Всего за обед</b>		<b>27,87</b>	<b>24,74</b>	<b>111,1</b>	<b>785,86</b>	
<b>Итого</b>		<b>38,49</b>	<b>39,09</b>	<b>157,45</b>	<b>1221,68</b>	<b>101,39</b>
<b>18.03.2022г</b>						
<b>Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом</b>	150	5,72	8,31	38,07	250,5	<b>11,88</b>
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Какао с молоком</b>	200	4,07	3,54	17,57	118,6	<b>8,73</b>
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Хлеб урожайный</b>	<b>34</b>	<b>2,24</b>	<b>0,41</b>	<b>13,46</b>	<b>67,32</b>	2,38
<b>Всего за завтрак</b>		<b>12,03</b>	<b>12,26</b>	<b>69,1</b>	<b>436,42</b>	
<b>Обед</b>						
<b>Салат из свежих помидоров с луком репчатым</b>	100	1,11	6,18	0,73	78,56	<b>19,41</b>
Технологическая карта №23 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне</b>	250	5,49	5,27	16,53	148,25	<b>7,33</b>
Технологическая карта №102 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Плов из говядины</b>	150	16,49	16,89	26,01	321,97	<b>74,15</b>

Технологическая карта №265 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,7	114,8	15,04
Технологическая карта №348 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб пшеничный в/с	50	1,87	0,725	12,85	65,5	2,90
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Всего за обед		29,85	30,24	110,13	861,9	
Итого		41,88	42,5	179,23	1298,32	144,2

Директор школы  
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич  
Е.Д. Савва