

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 14 марта по 19 марта 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
14.03.2022 год								
Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,46	8,12	51,57	305,31	2,47	
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	17,40	
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Тфтели (полуфабрикат)	55	3,9	6	1,29	74,7	2,93	
Технологическая карта №304 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,90	
	Хлеб пшеничный в/с	50	1,87	0,725	12,85	65,5	40,40	
			17,77	16,325	82,7	528,58		
15.03.2022 год								
Технологическая карта №229 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Рис отварной	200	4,85	5,73	48,96	279,88	29,60	
Технологическая карта №305 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Минтай тушеный в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105	1,40	
	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	2,38	
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	10,73	
Технологическая карта №355 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6		

