

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 7 марта по 12 марта 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы	8		
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>07.03.2022 год</b>								
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	<b>Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом</b>	200	<b>6,11</b>	<b>10,72</b>	<b>32,37</b>	<b>251</b>	14,02	
Технологическая картр №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	<b>Бутерброды горячие с сыром</b>	50	<b>5,58</b>	<b>8,32</b>	<b>14,84</b>	<b>157</b>	13,82	
Технологическая карта №349 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>0,66</b>	<b>0,09</b>	<b>32,01</b>	<b>132,8</b>	4,79	
	<b>Итого</b>		12,35	19,13	79,22	540,8	33,23	
<b>9.03.2022 год</b>								
Технологическая карта №108 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	<b>Омлет натуральный</b>	<b>150</b>	<b>16,17</b>	<b>28,8</b>	<b>3,06</b>	<b>336</b>	8,46	
Технологическая карта №15 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех	<b>Сыр (порциями)</b>	<b>15</b>	<b>1,1</b>	<b>0,98</b>	<b>2,46</b>	<b>21,87</b>		



