

(для детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
7.03.2022г						
Завтрак						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	6,11	10,72	32,37	251	11,00
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Бутерброд с сыром российским	50	5,8	8,3	14,83	157	13,22
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	9,49
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Итого за завтрак						
		17,09	22,1	76,6	575,92	
Обед						
салат из моркови с изюмом	100	1,72	1,41	16,71	86,41	10,06
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
рассольник домашний на костном бульоне	250	2,09	3,05	12,7	113	12,34
Технологическая карта №95 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
печень тушеная в соусе	100	2,72	8,76	3,81	159	28,61
Технологическая карта №261 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
соус сметанный с луком	50	0,81	2,93	3,52	37,05	3,59
Технологическая карта №332 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
пюре картофельное	200	4,09	6,41	27,28	183,18	6,15
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	3,35
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,45
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Банан	250	4,65	1,55	65,1	297,6	31,25
Итого за обед						
		20,32	25,265	170,63	1071,06	
Итого за день						
		37,41	47,365	247,23	1646,98	135,27
9.03.2022 год						
Завтрак						
омлет натуральный	200	21,56	38,4	4,08	448	33,32
Технологическая карта №210 сборник рецептов на продукцию						

для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	7,77
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	5,08
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Итого за завтрак		27,68	47,65	48,33	732,32	
Обед						
салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	0,82	94,12	6,70
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	2,57	2,78	15,68	109	9,58
Технологическая карта №112 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Рагу из брелера - цыпленка	175	12,81	10,65	15,2	208	25,91
Технологическая карта №289 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Сок яблочный	200	0,6	0	28	108	11,40
Яблоко	200	0,4	0,4	9,9	94	29,00
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	2,90
Итого за обед		23,75	21,52	109,76	807,44	
Итого за день		51,43	69,17	158,09	1539,76	136,42
10.03.2022 год						
Завтрак						
вареники ленивые	200	31,54	15,42	30,89	388,6	59,43
Технологическая карта №217 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	8,73
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Бутерброд с сыром российским	50	3,52	8,3	14,83	157	13,22
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Итого за завтрак		41,37	27,67	76,75	731,52	
Обед						
салат из моркови с изюмом	100	1,72	1,41	16,71	86,41	10,06
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
суп картофельный на костном бульоне	250	2,34	2,82	16,87	114	7,71
Технологическая карта №97 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Жаркое по- домашнему из говядины	200	18,51	20,67	18,94	337,14	78,98
Технологическая карта №259 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	9,49
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию						

для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	2,90
Итого за обед		31,55	29,18	108,62	832,47	
Итого за день		72,92	56,85	185,37	1563,99	195,28
11.03.2022 год						
Завтрак						
каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,84	42,94	294	16,97
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	7,77
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	9,49
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Итого за завтрак		13,54	21,41	87,23	597,92	
Обед						
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	0,82	94,12	6,59
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
суп с рыбными консервами	250	1,19	2,78	15,39	106	23,08
Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221	69,75
Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Пюре из гороха с маслом	200	21,28	9,13	46,69	286,66	7,83
Технологическая карта №199 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	5,08
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	2,90
Итого за обед		45,91	37,74	121,85	983,1	
Итого за день		59,45	59,15	209,08	1581,02	154,22
12.03.2022 год						
завтрак						
Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом	200	7,63	11,09	50,77	334	14,16
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
хлеб урожайный	100	6,92	1,2	42,28	214	7,00
бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	7,72
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						

чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,2	62	3,35
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
всего за завтрак		17,08	16,18	136,08	766	
обед						
Винегрет овощной	100	1,4	10,04	7,29	125,1	7,77
Технологическая карта №67 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	1,76	4,95	7,9	89,75	13,46
Технологическая карта №88сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Минтай, тушеный в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105	27,02
Технологическая карта №229 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
рис отварной	200	4,85	5,73	48,96	279,88	11,09
Технологическая карта №304 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
хлеб урожайный	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,40
хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,45
Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	11,63
Технологическая карта №355 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
всего за обед		21,46	26,59	113,61	862,63	
всего за день		38,54	42,77	249,69	1628,63	106,06

Директор школы
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич
Е.Д. Савва