

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 28 февраля по 5 марта 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

| № рец. | Наименование блюда | масса порции | Химический состав | | | | эн.цен (ккал.) | Цена |
|---|---|-----------------|----------------------|-------|----------|-------|-------------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 28.02.2022 год | | | | | | | | |
| Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом | 200 | 7,63 | 11,09 | 50,77 | 334 | 14,16 | |
| Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | Бутерброд с повидлом | 55 | 2,4 | 3,87 | 27,83 | 156 | 7,72 | |
| Технологическая карта №349 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 4,79 | |
| Итого | | | 10,69 | 15,05 | 110,61 | 622,8 | 26,67 | |
| 1.03.2022 год | | | | | | | | |
| Технологическая карта №259 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | Жаркое по –домашнему из говядины | 200 | 16,2 | 18,09 | 16,58 | 295 | 78,98 | |
| Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,94 | 2,67 | 15,94 | 100,6 | 9,49 | |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,74 | 1,45 | 25,7 | 131 | 2,90 | |
| | Итого | | 22,88 | 22,21 | 58,22 | 526,6 | 91,37 | |
| 2.03.2022 год | | | | | | | | |
| Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях | Каша вязкая молочная из риса с маслом | 200 | 6 | 10,84 | 42,94 | 294 | 16,97 | |

| | | | | | | | |
|--|-----------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|-------|
| рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьельяна 2017.г. | Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,38 |
| | Итого | | 24,02 | 20,31 | 49,09 | 477,32 | 40,71 |
| 5.03.2022 год | | | | | | | |
| Технологическая карта №202сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутьельяна 2017.г. | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,55 | 0,66 | 42,6 | 208,5 | 3,44 |
| | Итого | | | | | | 1,84 |
| Технологическая карта №331 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутьельяна 2017.г. | Соус сметанный с томатом | 25 | 0,44 | 1,25 | 1,755 | 20,025 | 25,50 |
| | Копченая (полуфабрикат) | 75 | 6,8 | 20,4 | 5,1 | 231,2 | 1,45 |
| Технологическая карта №376сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьельяна 2017.г. | Хлеб пшеничный | 25 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | 3,10 |
| | Итого | 200 | 16,73 | 0,02 | 77,305 | 585,225 | 35,33 |

Н.В. Петрушкевич

Е.Д. Савва



Директор школы

Завстоловой